

REGLAMENT IV MITJA MARATÓ DE SA POBLA 2011:

Data, hora i lloc: Diumenge, 6 de febrer de 2011 a les 10:00h a la Plaça Major de sa Pobla.

Sortida i arribada: A la plaça Major de sa Pobla. Sortida a les 10:00h.

Preu de les inscripcions:

Fins el 23 de gener de 2011: 15€ + 3€ per lloguer de xip

Fins el 30 de gener de 2011: 18€ + 3€ per lloguer de xip

Fins el 4 de febrer de 2011: 20€ + 3€ per lloguer de xip

Inscripcions fora de plaça: Dies 5 i 6 de febrer de 2011: 30€ + 3€ per lloguer de xip

El xip és obligatori per participar a la cursa i s'ha de tornar una vegada acabada la cursa.

Inclou bossa del corredor: camiseta tècnica màniga curta + sabatiller + motxilla de niló.

Inscripcions: Les inscripcions es poden de les següents maneres:

1. Us heu de descarregar el document d'inscripció i posteriorment l'heu d'enviar, juntament amb el justificant d'ingrés al fax 971 862131.
2. A la pàgina www.elitechip.net
3. Abans i després de la cursa de sa Llega, el dissabte, 15 de gener de 2011 de gener de 2011.
4. A les Tendes EliteIntersport de Inca y Manacor, y a la tenda de Corre-caminos de Palma.

Recollida de dorsals: Els dorsals es podran recollir al vestíbul de l'Ajuntament de sa Pobla, a la plaça Major:

Divendres, 4 de febrer de 2011 de les 17:00h a les 20:00h

Dissabte, 5 de febrer de 2011 de les 10:00h a les 18:00h

Diumenge, 6 de febrer de 2011 de les 07:00h a les 09:00h..

Obsequis: Al retirar el dorsal cada atleta rebrà una bossa amb varis obsequis: camiseta tècnica màniga curta + sabatiller + motxilla de niló.

Recorregut: El recorregut (21.097 metres) estarà tancat al trànsit i homologat per la Federació d'Atletisme de les Illes Balears. El recorregut és planer i transitarà pels carrers i camins de sa Pobla.

Edat mínima: 18 anys fets el dia de la competició. L'organització podrà demanar el DNI a qualsevol participant per verificar la seva edat i identitat. Es recomana que els esportistes veterans hagin passat una prova prèvia d'aptitud.

CATEGORIES

Absoluta masculina

Absoluta femenina

Absoluta Masculina Local

Absoluta Femenina Local

Junior Masculí (nascuts al 1992 o 1991)

Junior Femení (nascudes al 1992 o 1991)

Promesa Masculí (nascuts al 1990, 1989 o 1988)

Promesa Femení (nascudes al 1990, 1989 o 1988)

Veterans M35 (Homes de 35 a 39 anys)

Veterans M40 (Homes de 40 a 44 anys)

Veterans M45 (Homes de 45 a 49 anys)

Veterans M50 (Homes de 50 a 54 anys)

Veterans M55 (Homes de 55 a 59 anys)

Veterans M60 (Homes de 60 a 64 anys)

Veterans M65 (Homes de 65 a 69 anys)

Veterans M70 (Homes de més de 70 anys)

Veteranes W35 (Dones de 35 a 39 anys)

Veteranes W40 (Dones de 40 a 44 anys)

Veteranes W45 (Dones de 45 a 49 anys)

Veteranes W50 (Dones de més de 50 anys)

Es considerarà constituïda una categoria quan hi hagi 10 inscrits o més, sinó l'organització l'anul·larà o la suspendrà, i els participants passaran a una altra categoria. La classificació final es podrà consultar a les pàgines:

www.elitechip.net; www.sapobla.cat/mitjamarato; www.atleticapoblera.com i www.faib.es.

Temps límit: A les 3:00 hores de l'inici de la competició es tancarà el control.

Avituallaments: Aigua i beguda isotònica en els Kms: 4, 8, 12, 16 i 20. A l'arribada hi haurà fruita,...

Guarda-roba: A la sortida/arribada hi haurà un servei de custòdia de roba que vetllarà per les pertinences dels atletes. La retirada es farà presentant el nombre de dorsal.

Serveis: Zona de dutxes a l'escola Graduada.

Control de carrera: La cursa serà controlada pels jutges de la Federació d'Atletisme de les Illes Balears i cronometrada per Elitechip. El control d'arribada es tancarà 3 hores després d'haver donat la sortida. Les reclamacions s'hauran de fer dins els 15 minuts següents a l'arribada de l'últim participant.

Durant la cursa s'han de seguir les instruccions donades pels responsables de l'organització, no s'ha de procedir de manera antiesportiva o poc cívica o que cometi irregularitats, de fer-ho així seran desqualificats.

El no coneixement del reglament non n'eximeix el compliment.

Cronometratge: La prova serà cronometrada per Elitechip. El xip és obligatori per participar a la cursa. El dorsal haurà de ser visible durant tota la prova. A cada participant o equip, se'ls entregarà un dorsal que es portarà a sobre durant tota la cursa. El xip és únic per participant.

És imprescindible retornar els xips en lloguer per la carrera un cop s'ha finalitzat la cursa. El no retorn del xip, implicarà la desqualificació automàtica del participant.

Metge de la carrera: Hi haurà un metge de carrera responsable dels serveis mèdics. Tots els atletes amb problemes físics, respiratoris, al·lèrgics, etc., que necessitin atencions especials ho hauran de notificar a l'organització abans de començar la competició i posar-ho darrera el dorsal.

Els atletes majors de 40 anys, hauran de dur un certificat mèdic que acrediti la seva aptitud física.

Assegurança de carrera: Els atletes participants estan coberts per una pòlissa d'assegurança d'accidents i de responsabilitat civil, que cobrirà el tractament de les lesions, dels atletes com a conseqüència directa del transcurs de la prova, i mai com a derivació d'una patologia, imprudència, negligència, inobservància de les lleis i de les normes establertes per l'organització, o pels danys produïts en els desplaçaments al lloc on es realitza la prova, o d'aquesta a la residència dels atletes.

Seguretat de la Carrera: Policia Local de sa Pobla, Subsector de Trànsit de la Guàrdia Civil, Protecció Civil de sa Pobla i l'organització són els encarregats de la prova; els atletes participants seguiran totes les seves indicacions.

Ambulàncies: Hi haurà una ambulància amb metge, de transport vital avançat, i una ambulància vital bàsica, situades durant el recorregut.

Condicions Generals: La cursa es podrà suspendre, per inclemències del temps o si així ho determina l'organització. Durant les proves s'han de seguir les instruccions donades pels responsables de l'organització, no s'ha de procedir de manera antiesportiva o poc cívica, de fer-ho així seran desqualificats.

El desconeixement del reglament no n'eximeix el compliment.

El fet d'inscriure-s'hi implica que el signant renuncia a tots els drets i prestacions contra els organitzadors, patrocinadors, col·laboradors i els seus respectius representants i delegats, derivats dels danys que poguessin resultar de la seva participació en aquesta competició, a més puposa l'acceptació d'aquest reglament i les determinacions resoltes per l'organització.

Organització: La cursa és organitzada per l'àrea d'Esports de l'Ajuntament de sa Pobla amb col·laboració amb el Club Atletisme sa Pobla.