

### **III DUATLÓ DE SA POBLA:**

La fira ja és passada, i les diferents competicions esportives anuncien que l'hivern i el fred arriben i, amb ell, el cicle de curses atlètiques de mitjana distància a sa Pobla. Unes ja s'han consolidat al calendari festiu i esportiu anual i d'altres, acabades de néixer, volen treure el nas en el paronama esportiu illenc.

La primera d'aquestes proves serà la duatló, amb un recorregut de 5 km a peu, seguit de 20 km amb bicicleta per acabar amb altres 2,5 km a peu.

El dos-cents participants en la segona edició d'aquesta cursa ens ha encoratjat a emprendre la d'enguany, sempre amb un caràcter popular i amb el reconeixement general a tots els participants.

Que els reptes esportius personals es vegin satisfets en un ambient de companyonia i festa és el que pretenem.

Que la sort i el temps ens acompanyin.

**DADES D'INTERÉS:**

**Dia: 6 de desembre**

**Hora d'inici: a les 10:00 hores**

**Lloc: Poliesportiu Municipal de sa Pobla**

**Preu:**

**individual: 12€ + 3€ per lloguer de xip**

**per relleus: 25€ + 3€ per lloguer de xip**

**Inscripcions: Fins a mitja hora abans de la cursa o a [www.elitechip.es](http://www.elitechip.es)**

**Categories:**

**Individual Masculina**

**Individual Femenina**

**Equips Masculina**

**Equips Femenina**

**Equips Mixtes**

**Recollida de dorsals: fins a les 9:30h en el Poliesportiu Municipal de sa Pobla.**

**Dutxes i wc: Hi haurà dutxes, vestidors i wc.**

**Els Participants tendran l'entrada gratuïta a la Piscina Climatitzada.**

## REGLAMENT:

**Sortida i arribada:** Poliesportiu Municipal de sa Pobla.

**Edat mínima:** 16 anys complerts el dia de la cursa.

**Recorregut:** El recorregut estarà tancat al trànsit i recorrerà per camins i la Ronda Sud i Oest, voltant al Poliesportiu municipal.

Aquest és el recorregut:

<b>1<sup>a</sup></b>	<b>5 Km</b>	<b>a peu</b>	<b>Terra i asfalt</b>
<b>2<sup>a</sup></b>	<b>20 Km</b>	<b>amb bicicleta de carretera</b>	<b>Asfalt</b>
<b>3<sup>a</sup></b>	<b>2.5 Km</b>	<b>a peu</b>	<b>Terra i asfalt</b>

**Avituallament:** a l'arribada.

## Categories:

Individual Masculina

Individual Femenina

Relleus Masculina

Relleus Femenina

**Assegurança:** Tots els participants estan coberts per una pòlissa d'assegurança d'accidents i de responsabilitat civil, per a qualsevol incident que es produeixi durant la prova i mai no provocat per patiment o malaltia latent, imprudència, negligència o danys produïts en els desplaçaments al lloc de la carrera o d'aquesta al domicili del participant.

**Inscripcions:** Les inscripcions es poden realitzar de les següents maneres:

1. Us heu de descarregar el document d'inscripció i posteriorment l'heu d'enviar, juntament amb el justificant d'ingrés al fax 971 862131 (fins divendres, 4 de desembre de 2009)

2. A la pàgina [www.elitechip.es](http://www.elitechip.es)

3. Fins a mitja hora abans de la cursa del diumenge, 6 de setembre de 2009.

**Metge de Carrera:** Hi haurà un metge de carrera responsable dels serveis mèdics. Tots els atletes amb problemes físics, respiratoris, al·lèrgics, etc., que necessitin atencions especials ho hauran de notificar a l'organització abans de començar la competició i posar-ho darrere el dorsal.

**Servei d'ambulàncies:** Hi haurà una ambulància amb metge, de transport vital avançat, i una ambulància vital bàsica, situades durant el recorregut.

**Control de la Carrera:** L'organització de la cursa serà l'encarregada de dur el control i les classificacions de la carrera.

**Seguretat de la Carrera:** Policia Local de sa Pobla, Protecció Civil i l'organització són els encarregats de la prova, els atletes participants seguiran totes les seves instruccions.

**Obsequis:** En retirar el dorsal cada atleta rebrà una bossa amb varis obsequis. En acabar hi haurà un sorteig, de material esportiu i d'altres, entre tots els participants.

**Serveis:** Hi haurà zona de dutxes i entrada gratuïta a la piscina climatitzada.

**Nota tècnica:** A la cursa de bicicleta és obligatori l'ús del casc i a més no es permet l'ús de manillars de triatló a les bicicletes.

**Condicions Generals:** Durant les proves s'han de seguir les instruccions donades pels responsables de l'organització, no s'ha de procedir de manera antiesportiva o poc cívica, de fer-ho així seran desqualificats.

El no coneixement del reglament non n'eximeix el compliment. El fet d'inscriure-s'hi implica que el signant renuncia a tots els drets i prestacions contra els organitzadors, patrocinadors, col·laboradors i els seus respectius representants i delegats, derivats dels danys que poguessin resultar de la seva participació en aquesta competició.

## **Contacte**

Si vols més informació pots telefonar a: Miquel Capó 610 365 321 / Guillem Crespí 662 365 429 o enviant un correu electrònic a [duatlo@sapobla.cat](mailto:duatlo@sapobla.cat)