



El Km-Vertical del portell de sa Costa te la seva sortida davant les cases de Can Xoroi a Fornalutx, l'itinerari es el següent, camí de Fornalutx als Marroig, camí de na Martorella, camí del Portell de sa Costa, coll de l'Ofre, coll des Cards, cresta de l'Ofre i cim de L'Ofre.

Els camins per on discorr la prova son públics fins el coll de l'Ofre, son camins ben senyalitzats i d'una alta aflluència de pas d'excursionistes, l'organització te autorització de la finca de l'Ofre per la resta d'itinerari que es pista forestal i camí de ferradura fins el cim. Així com per pujar vehicles i l'ambulancia al coll. Un cop acabada la prova els voluntaris dels avituaiaments retiraran tots els restes de fruita que puguin quedar, els avituaiaments disposaran de bosses de fems per llençar les deixalles. No se suministren botellins i els corredors no poden treure res de la zona d'avituaiament.

Es colocaran dos avituaiaments, un al mateix portell tan sols de líquit (aigua). Al coll de l'Ofre s'ubicarà un segon avituaiament amb líquits i fruita.

A la competició es contarà amb dues ambulancies, una a la sortida i un altre al coll de l'Ofre, les dues medicalitzades, també hi haurà voluntaris de creu roja al portell de sa costa. contarem amb una veintena de voluntaris calocats al punts conflictiu que donaran avis al director de cursa de qualsevol esdeveniment, també tenim avisats els serveis de rescta en muntanya GREIM per si fos necessaria la seva presencia.

Al cim de l'Ofre hi haurà el jutge de cronometratge i un metge . Tots els controls i avituaiaments disposaran d'un botiquin

## INSCRIPCIONS

S'obriran en primera instància 250 places si aquestes quedassin ocupades en la seva totalitat obrirem 35 places més el dimecres abans de la prova.

Obertura dimarts dia 16 a les 20 pm

Tancament divendres 28 a les 13 am

Com es una cursa oficial de la Federació Balear de Muntanyisme i Escalada sols hi poden participar federats.

## Desenvolupament

Recollida de dorsals i validació de xips a partir de les 7.45 am

Breffing a les 9 am

Sortida del primer participant a les 9.10 am

Per la recollida de dorsals s'ha de presentar el DNI i la tarja federativa.

No s'entregarà cap dorsal després de les 9 am

Al ser una prova contra el crono, els corredors sortiran cada 30 segons, començant per els dorsals mes baixos i intercalant una dona cada 5 homes.

L'entrega de premis es farà a la plaça de Fornalutx

Tots els participants tendran un recordatori de la prova.

Al ser una prova oficial se regeix per el reglament de curses per muntanya de la federació.

L'inscripció comporta l'acceptació del reglament.

L'organització pot modificar horaris per motius logístics o climatològics.