



Patronat Municipal d' Esports d' Alcúdia

XI Travessa Nedant, Aigües Obertes

Platja de Formentor (Pollença) – Platja de Sant Pere Mal-Pas (Alcúdia)

Dissabte 7 de setembre de 2013

En cas de mal temps la prova és celebrarà Diumenge dia 8 de Setembre a la mateixa hora

Reglament

- La prova consta de 7km, la seva sortida serà a la platja de l'hotel Formentor (Pollença), i la prova finalitzarà a la platja de Sant Pere, (Mal-Pas, Alcúdia).
- Els Participants hauran de presentar-se al pavelló municipal d'esports d'Alcúdia (via Cornèli Àtic s/n) a partir de les 7:00h fins les 7:20h del matí, moment en que s'assignaran els dorsals als esportistes.
- L'organització posarà autocars a disposició dels esportistes fins al punt de sortida, els autocars partiran a les 7:45h des del mateix pavelló.
- A la platja de Formentor es disposarà de 15min per l'escalfament, l'hora oficial de sortida de cursa serà a les 9:00h. La resta de vestuari es deixarà a les bosses numerades corresponents a cada dorsal per al seu trasllat posterior a la platja de meta.
- L'organització disposarà de metges que podran avaluar les condicions físiques dels participants i podran prohibir la participació d'aquells participants que es cregui oportú.
- Es podrà dur vestit de neoprè si la temperatura de l'aigua està per davall als 22°.
- Està prohibit l'ús d'aletes. El recorregut de 7km quedarà abalisat per boies cada 500 metres.
- En tot moment la prova estarà controlada per jutges de cursa de la FBN, metges, motos aquàtiques, piragües i embarcacions que a més de delimitar la zona de cursa serviran com a suport a tots els participants que necessitin la seva ajuda.
- L'arribada tindrà lloc a la platja de Sant Pere (el Mal Pas). Hi haurà aigua i refrescos per a tots els participants i es realitzarà l'entrega de trofeus.
- **NOTA IMPORTANT I:** La prova no durarà més de 3 hores. Tots els participants que no hagin arribat en aquest termini de temps seran retirats de l'aigua.



Patronat Municipal d' Esports d' Alcúdia

Categories i inscripcions

- **Les categories seran les següents :**
- Masculina fins a 25 anys.
- Femenina fins a 25 anys.
- Master masculí majors de 25 anys.
- Master femení majors de 25 anys.
- Locals masculí
- Locals femení
- Categoria discapacitats.

Les inscripcions es realitzaran a www.elitechip.net fins dia 30 de setembre fins les 12h.

Els preu de les inscripcions seran de 15 euros. De cap manera podrà prendre la sortida cap nedador que no consti en les llistes d'inscripció.

L'organització es reserva el dret a modificar, ajornar o suspendre la prova per motius de seguretat.

Informació

Patronat Municipal d'Esports d'Alcúdia Tel: 971 89 71 03

E-mail d'informació: aserra@alcudia.net Tel: 651 89 09 49

Recomanacions

- Hidratar-se bé abans, durant i després de la prova, els equips de suport disposaran de begudes isotòniques que els atletes podran disposar en qualsevol moment.
- Contra el fred, picadures de meduses i en aquelles zones susceptibles de fregades, poseu-vos vaselina al cos.
- Els equips de suport que trobareu en tota la prova estan per ajudar-vos, en cas de malestar (rampes, esgotament físic, etc) no dubteu en demanar la seva ajuda.

Dades tècniques

- Distància: 7km
- Profunditat màxima: 40m
- Profunditat mitjana: 20m