



20 de setembre de 2015

Reglament de la prova

Data, hora, lloc i característiques:

1. El dia 20 setembre de 2015, a les 10:00 h es donarà la sortida de la *II Duatló cross Popular de Costitx*, inclòs dins el programa de Festes de la vila, al calendari de la I COPA DE TARDOR DE DUATLÓ CROS DEL PLA així com al calendari de proves 2015 de la FETRIB. La prova es oberta a qualsevol persona major de 18 anys o que faci la majoria d'edat durant el present any, que accepti el present reglament. Aquesta prova està organitzada per Ajuntament de Costitx, amb la col·laboració de l'agrupació Dimonis de Son Ganxó.
2. La duatló tindrà sortida i arribada a la Plaça del Jardí de Costitx, i tot el circuit es desenvoluparà dintre del terme municipal de Costitx.
3. La duatló constarà de les següents proves:
 - SECTOR 1> Cursa pedestre de 5.1 km sobre un circuit mixta de 1 volta.
 - SECTOR 2> Cursa de BTT de 20 km sobre circuit mixt asfalt-terra de aproximadament 9,850 km sobre el que es faran 2 voltes.
 - SECTOR 3> Cursa pedestre de 3 km sobre un circuit mixt de 1 volta fora del nucli urbà.

Categories i premis:

4. Les categories de participació seran les següents:
 - Individual Absoluta femení: dones majors de 18 anys
 - Individual Absoluta masculí: homes majors de 18 anys
 - Individual sub-23 femení : dones entre 18 i 22 anys ambdós inclosos.
 - Individual sub-23 masculí: homes entre 18 i 22 anys ambdós inclosos.
 - Individual sènior femení: dones entre 23 i 39 anys ambdós inclosos.

- Individual sènior masculí: homes entre 23 i 39 anys ambdós inclosos.
- Individual M-40 femení (vet.1): dones entre 40 i 49 anys ambdós inclosos.
- Individual M-40 masculí (vet.1): homes entre 40 i 49 anys ambdós inclosos.
- Individual M-50 femení (vet. 2) : dones a partir de 50 anys.
- Individual M-50 masculí (vet. 2) : homes a partir de 50 anys.
- Combinat femení: equip compost per 2 dones majors de 18 anys, una de les quals durà a terme la cursa pedestre i l'altre durà a terme la cursa BTT.
- Combinat masculí: equip compost per 2 homes majors de 18 anys, un dels quals durà a terme la cursa pedestre i l'altre durà a terme la cursa BTT.
- Combinat mixt: equip compost per 1 dona i 1 home, majors de 18 anys; un dels membres durà a terme la cursa pedestre i l'altre durà a terme la cursa BTT.
- Categoria local femenina.
- categoria local masculí.
- Categoria equip local femení.
- categoria equip local masculí.
- categoria equip local mixt.

IMPORTANT: Es considerarà la possibilitat de participació de al·lots i al·lotes que facin els 18 anys durant el present any 2015 (abans de 31 de desembre) dins la categoria SUB-23.

5. L'organització podrà demanar el DNI a qualsevol participant per verificar la seva edat i identitat.

6. Els trofeus seran els següents:

- Lot de productes d'alimentació o similar a:
 - 3 primers absoluta femenina i masculina.
 - 3 primers sub-23 i sènior femenina i masculina.
 - 3 primers M-40 i M-50 masculina.
 - 3 primers combinat femení.
 - 3 primers combinat masculí.
 - 3 primers combinat mixta.
 - Primera local femenina.
 - Primer local masculí.
 - Primer equip local femení.
 - Primer equip local masculí.
 - Primer equip local mixte.

S'entendrà com a classificat local el participant amb residència habitual a Costitx. En el cas dels equips, els 2 membres de l'equip han de ser residents habituals a Costitx.

Els trofeus no seran acumulables entre categories.

- **Regal commemoratiu per a tots els participants, i berenada al finalitzar la prova ofert per diferents comerços del poble.**

Cronometratge i control esportiu de la prova:

7. **El cronometratge de la prova es farà mitjançant el sistema de xip (elitechip). El dorsal i el xip es recolliran a la zona de sortida el mateix dia de la prova fins a trenta minuts abans del començament.**
8. **No es podrà participar sense xip. El dorsal haurà de ser visible durant tota la prova. A cada participant o equip, se'ls entregaran dos dorsals: un anirà fixat a la bicicleta i l'altre es portarà a sobre durant la cursa pedestre. El xip és únic per participant o equip.**

Es imprescindible retornar els xips en lloguer per la duatló un cop s'ha finalitzat la prova. El no retorn del xip, implicarà la desqualificació automàtica del participant o equip.

9. **La prova serà controlada per l'organització i els jutges federatius de la FETRIB. Repartits per tot el circuit hi haurà controladors dels participants. L'organització podrà desqualificar a qualsevol participant que cometi irregularitats o que tenguí un comportament antiesportiu.**

Seguretat:

10. **La seguretat del circuit serà controlada per la policia local del municipi, protecció civil i pels membres de l'organització.**
11. **Es disposarà de metge de cursa i de 1 ambulància de suport vital bàsic per a l'assistència dels participants.**
12. **Serà obligatori portar casc de seguretat per a la prova de bicicleta BTT. Sense casc no es podrà prendre part a la sortida de la prova.**
13. **Es disposarà d'una pòlissa d'assegurança de responsabilitat civil per a les incidències que poguessin succeir durant la prova. No serà responsabilitat de l'organització les incidències provocades per malalties o patologies prèvies, negligència, comportament imprudent o durant els desplaçaments previs o posteriors de la duatló.**
14. **La prova serà homologada per la Federació de Triatló i per tant, l'assegurança d'accident cobrirà a tots els participants amb fitxa federativa vàlida. Els participants sense fitxa federativa disposaran d'assegurança obligatòria d'accidents amb un increment del preu a la seva inscripció.**

Avituallament:

15. A la zona d'arribada es disposarà d'avituallament, tant a la finalització de la prova com durant la mateixa pels participants que estiguin competint (a la zona de canvi de volta de Plaça des Jardí).

Vestidors i dutxes:

16. A les instal·lacions de la Casa de Cultura es disposarà de servei de dutxes. Hi haurà guarda-robes i vestidor al vestíbul de l'Ajuntament, abans i un cop acabada la cursa.

Inscripcions:

17. Les inscripcions tendran el següent preu:

- Categoria individual: 12€ + 3€ per lloguer de xip.
- Categoria combinada: 20€ + 3€ per lloguer de xip.
- Participants no federats FETTRIB: 5€ assegurança obligatòria d'accidents.
- Increment preu inscripció al mateix dia de la duatló: 5€

18. Les inscripcions es podran fer a www.elitechip.net fins el divendres 18 de setembre (tancament rigorós de la inscripció a les 14:00h; no s'acceptaran inscripcions a partir d'aquesta hora).

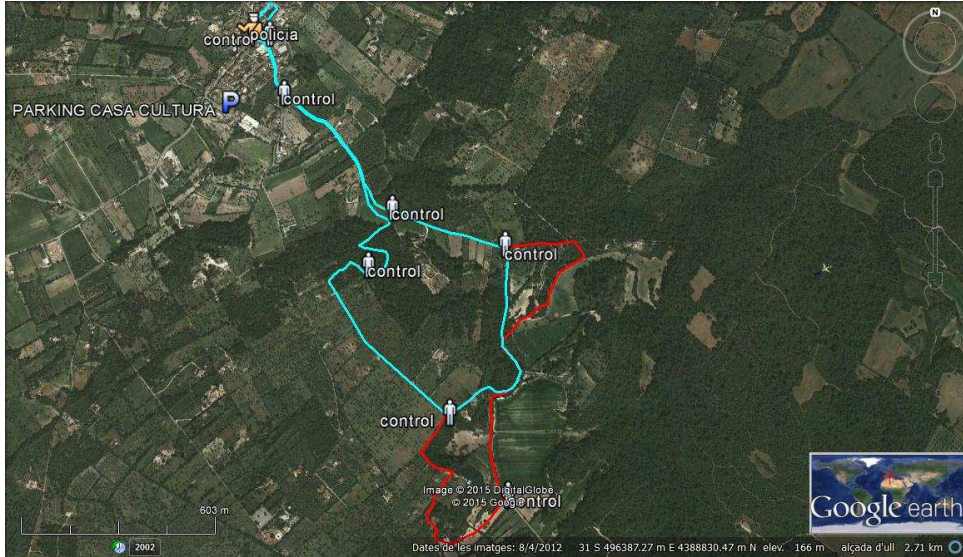
19. Per motius de seguretat i de logística de la prova, es fixa un nombre màxim de participants. S'acceptarà la participació màxima de fins a 175 inscripcions, entre categoria individual i per equips (màxim 50 equips). Es tancarà la inscripció a partir d'aquest número de participants.

20. La inscripció a la prova implica l'acceptació per part dels participants del present reglament i la renúncia a la reclamació contra els organitzadors, col·laboradors, patrocinadors i els seus respectius representants legals, derivats dels danys que es poguessin derivar de la seva participació a la duatló.

21. El contacte per a més informació de la prova serà el següent: danyramis@hotmail.com i al vincle *facebook*  de la prova.

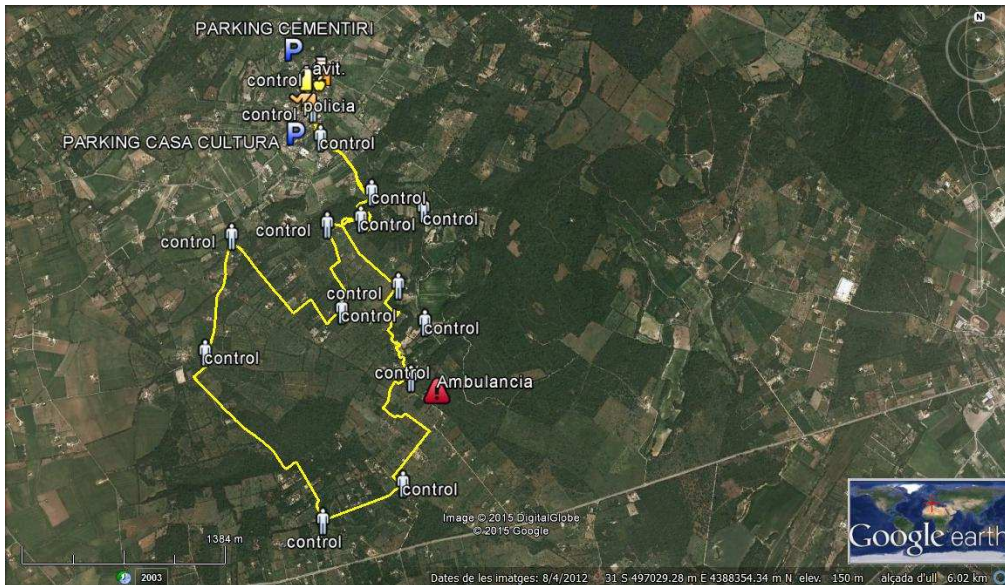
I COPA DE TARDOR DE DUATLONS CROS DEL PLA

SECTORS CORRER 1 I 3



Traçat vermell : SECTOR 1 CORRER
Traçat blau: SECTOR 3 CÓRRER

SECTOR 2 BTT



SECTOR	DISTANCIA	DESNIVELL POSITIU	PERCENTATGE CAMINS I SENDERS
córrer 1	5.1 kms (1 volta)	+120m	40%
bicicleta de muntanya	9.85 kms (2 voltes)	+ 356m (total)	65 %
córrer 2	3.2 kms (1 volta)	+80m	15%