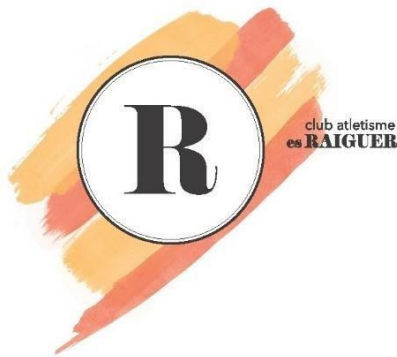




Ajuntament d'Inca



Ajuntament d'Inca

# **BASES DE LA XXVI Milla CIUTAT D'INCA**

## **Contrarellotge**

### **25/7/2020**

## **Circuit urbà: Avinguda d'Alcúdia**

**BASES, REGLAMENT, INSCRIPCIONS, RECORREGUT I MÉS  
INFORMACIÓ A [WWW.ELITECHIP.NET](http://WWW.ELITECHIP.NET)**



## INSCRIPCIÓ

S'oferiran **150 inscripcions**, 90 per a la Milla i 60 per a la ½ Milla a federats i a no federats.

Edat mínima: sub-8 (2014-2013).

Obertura per a ATLETES LOCALS: dimarts 23 de juny a les 8.00 h

Obertura per a la RESTA D'INSCRIPCIONS: dimarts 30 de juny a les 8.00h

**Tancament de la ½ Milla: divendres 17 de juliol a les 22.00 h**

**Tancament de la Milla: dimecres 22 de juliol a les 22.00 h**

## TRES MODALITATS DE CURSA

### - Milla Individual:

- **½ Milla (800 m).** Categories sub-8, sub-10, sub-12 i sub-14 Masculí i Femení.
- **Milla (1.609 aprox).** Categories des de sub-16 fins a Màsters, ambdues incloses.

Hi haurà una classificació per equips, amb inscripció prèvia, en què se sumaran els temps obtinguts a la Milla Individual; només per a categories de sub-16 a Màster.

### - Modalitat per equips (3 persones):

- *Masculina i Femenina*, es comptabilitzarà com a categoria absoluta, tot i que es podrà confeccionar l'equip amb diferents edats.

- **Modalitat per equips *mixt***, 3 persones, però una de cada categoria: Màster, Absolut i Joves (de sub-16 a sub-20), i com a mínim hi ha d'haver una dona.

\* Els més menuts, de sub-8 a sub-14, no hi podran participar per equips.

## PREUS

- 3 € inscripció Milla a partir de sub-16 anys (inclòs).
- 1 € inscripció ½ Milla per a infants (de sub-8 a sub-14).
- 5 € inscripció Milla + inscripció d'equip. (Marcau la casella "equip" i envieu un correu electrònic amb els integrants a [clubatletismesraiquer@gmail.com](mailto:clubatletismesraiquer@gmail.com) o [info@elitechip.net](mailto:info@elitechip.net))

En la inscripció per equips s'haurà d'indicar la modalitat en què es participa: Masculina,



Femenina o mixta. En cap cas un atleta es podrà inscriure a més d'una modalitat.

\* El mateix dia de la prova no es podran fer canvis d'equips ni noves inscripcions individuals.

En la inscripció cada atleta haurà d'indicar una marca personal aproximada com a referent, ja que l'ordre de sortida es durà a terme en funció de la dita marca, essent l'ordre de pitjor a millor.

## DESENVOLUPAMENT DE LA PROVA

Lloc: **avinguda d'Alcúdia, Inca.** *Sortida* **BURGERKING, centre.**

**Circuit d'anada i tornada.** *Arribada* plaça del Bestiar.

**8.45 h – Recollida de dorsals i xips.**

**9.15 h – Tancament de la recollida de dorsals i xips per a la ½ Milla.**

**9.20 – ½ Milla.**

**Sortida** – Els corredors surten cada 30" o cada 20" depenent del nombre de participants, i d'acord amb l'ordre prèviament establert i publicat.

**10.10 – Milla i modalitat per equips, i equips mixtos.** Els corredors surten cada 30" o cada 20" depenent del nombre de participants, i d'acord amb l'ordre prèviament establert i publicat.

\* Hi haurà un membre de l'organització encarregat d'anar cridant els atletes.

***Els horaris podran ser modificats en funció del nombre d'inscripcions. Dos dies abans de la cursa es penjaran els horaris definitius i els llistats d'inscrits amb l'ordre de participació***

Les sortides es donaran de manera individual (contrarellotge) amb un interval d'entre 30 o 20", segons el nombre de participants i la marca acreditada. L'atleta que no estigui en el box en el moment de donar la sortida quedarà eliminat/ada de la prova i no podrà córrer amb posterioritat.

Els/les atletes hauran d'estar preparats per ordre de sortida dins el box, i sempre hi haurà un màxim de 10 atletes. Això vol dir que abans de començar la prova estaran preparats els/les atletes que l'organitzador anirà cridant per l'equip de so.

Tots els/les atletes obligatòriament hauran de portar el xip blanc o groc i el dorsal de



manera visible, per poder registrar el temps a l'arribada.

En la classificació per equips se sumaran els temps aconseguits per cada un dels seus integrants. L'equip en què un dels integrants no dugui a terme la sortida, no travessi la línia de meta o bé no compleixi els requisits d'inscripció quedarà automàticament eliminat com a tal. Per tant, els/les atletes restants només podran optar a la classificació de manera individual.

### **PODI VIRTUAL**

Durant la prova hi haurà un podi virtual on hauran de romandre els atletes amb els tres millors temps que es vagin aconseguint durant la prova. Una vegada que se superi la marca d'algun d'ells, aquest l'haurà d'abandonar, i així s'anirà actualitzant fins a l'arribada del darrer participant.

### **Refrigeri final i entrega de premis:**

- Premis per als tres primers classificats de les modalitats Milla Individual Absolut Masculí i Femení.
- Primer classificat Màster Masculí i Femení (de 40 a 49, de 50 a 59 i 60 endavant).
- Primer classificat a les modalitats equips Masculí i Femení, i Mixt.
- Premis per als tres primers classificats locals en la modalitat Milla Absoluta.
- En la ½ Milla hi haurà una medalla per a cada participant, no hi haurà entrega de premis. Si es guanya la beca que dona el Club Atletisme Es Raiguer de Mallorca, el mateix Club contactarà amb els guanyadors per fer-los arribar aquesta beca, que consistirà a entrenar el mes de setembre amb els entrenadors del VIVA-Es Raiguer a la pista d'atletisme d'Inca.

**\* Els premis no són acumulatius. En el cas en què el guanyador de la Milla Absoluta guanyi també la modalitat per equips, sí podrà acumular premis, ja que es tracta de dues inscripcions diferents.**

### **LIMITACIONS**

L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, encara que intentarà evitar-los. També es reserva el dret de modificar el recorregut o suspendre la cursa si les condicions meteorològiques així ho aconsellen.

Els participants seguiran les instruccions que els siguin donades per l'organització i estaran obligats a retirar-se si algun responsable de la prova així els ho indica.

El/la participant ha de dur el dorsal ben visible durant tota la cursa i seguir l'itinerari marcat sense sortir-se'n. Si el personal de la cursa detecta corredors fent dreces o sortint del recorregut marcat, seran automàticament desqualificats.

## RECORREGUT

Avinguda d'Alcúdia, Inca.



## RECOMANACIONS COVID-19

1. FER ÚS DE MÀSCARA QUAN NO ES PUGUI RESPECTAR LA DISTÀNCIA DE SEGURETAT D'1,5 METRES (EXCEPTE DURANT L'ESCALFAMENT I LA CURSA).
2. EVITAR EN LA MESURA POSSIBLE EL CONTACTE AMB EL MOBILIARI URBÀ (TANQUES DE PROTECCIÓ, ARC DE SORTIDA, TAULA DE JUTGES, CINTES DELIMITADORES, SENALLES DE RECICLATGE, PAPERERES, ETC.).
3. DUR A TERME LA RECOLLIDA DE DORSAL I XIP ANTICIPADA EL DIA I L'HORA INDICATS, NOMÉS PER A ATLETES LOCALS.
4. DUR A TERME LA RECOLLIDA DE DORSALS I XIPS DE FORMA ESCALONADA MANTENINT LES DISTÀNCIES A LA FILA PER A LA RESTA.
5. ES RECOMANA MANTENIR LA DISTÀNCIA DE SEGURETAT EN TOT MOMENT, AIXÍ COM EVITAR AGLOMERACIONS D'ATLETES O PÚBLIC EN GENERAL, SOBRETOT A LES ZONES DE SORTIDA-ARRIBADA I A L'ACTE DE LLIURAMENT DE PREMIS.