



CURSA MUNTANYA S'ARRACÓ TRAPA TRAIL



MEJOR TRAIL MEDIO ESPAÑA 2019

1 TRAPA TRAIL

2 JM - LAYRU TRAIL

3 WALP HAZZEGOTS - METJA

12 SETEMBRE 2020

CURSA PER MUNTANYA

TRAPA TRAIL S'ARRACÓ

16:45 H

TRAPA TRAIL SUNSET

17.45 H

Sortida: Camp de futbol Melissa Nicolau, S'Arracó • Distància: 19 km
Cursa a benefici del GOB (recuperació de La Trapa)

INSCRIPCIONS

PATROCINADOR		ORGANITZA		COL.LABORA			

PLAN DE MEDIDAS COVID-19 PARA
CxM TRAPA TRAIL S'ARRACÓ 2020



**CURSA MUNTANYA
S'ARRACÓ
TRAPA TRAIL**



Desde el **Club Atletisme Andratx** apostamos por retomar, con la **nueva normalidad**, nuestra carrera por montaña, no solo como una forma de mecanismo de liberación tan necesaria para la sociedad, si no también para potenciar todos los **valores** que el deporte nos aporta.

Todo esto sin obviar las **medidas de seguridad necesarias** para que estas carreras no puedan suponer un peligro tanto para los participantes como para los acompañantes que vienen a animar a sus familiares.

De esta manera desde el Club Atletisme Andratx hemos adoptado una serie de medidas que puedan facilitar la organización de la **CxM Trapa Trail S'Arracó**.

CxM TRAPA TRAIL S'ARRACÓ

El próximo 12 de septiembre de 2020 tendrá lugar la Carrera por montaña Trapa Trail S'Arracó, el evento consistirá en una carrera por montaña, organizada por el Club Atletisme Andratx y con la colaboración del Ayuntamiento de Andratx.

PLAN MEDIDAS COVID-19

MEDIDAS GENERALES

HIGIENE

- Ubicación de estaciones de lavado con desinfectante de manos.
- Realización de limpieza y desinfección de las áreas comunes.
- Staff/voluntarios. Uso de máscaras obligatorio y limpieza manos constante, proporcionados por la organización.
- El uso de máscaras será obligatorio también para los deportistas, tanto en la recogida de dorsal como en la salida, tan solo podrá retirarse después de la salida y la tendrán que llevar encima.

EVALUACIÓN

- Los atletas, personal staff y voluntarios, tendrán que completar un cuestionario de salud previo a la carrera.
- **Examen de temperatura corporal** sin contacto (según las pautas estipuladas por la Organización Mundial de la Salud). Las personas con una temperatura corporal superior a los 37,6º no podrá competir, ser voluntarios o trabajar. Este control se realizará antes de la recogida de dorsales y se recomienda que no realicen el calentamiento antes de este momento para evitar medidas erróneas. Los que tengan Dorsal Único también deberán pasar este control.



**CURSA MUNTANYA
S'ARRACÓ
TRAPA TRAIL**



- En el caso de encontrar una persona con los síntomas de ser positivo de Covid-19 se le remitirá a su casa informándole que se ponga en contacto con el centro sanitario más cercano.

En el caso de presentar los síntomas una vez finalizada la carrera y según criterio del médico de carrera, se avisará al Samu061 y se procederá a su traslado al domicilio del corredor (posteriormente informaremos a las autoridades sanitarias de esta situación) a no ser que sean síntomas más graves donde se tendría que llevar al centro sanitario correspondiente.

ESPACIOS Y CAPACIDADES

- Rediseño y reconfiguración de las áreas del evento, zonas de carrera y estaciones de apoyo.
- Aumento del espacio para los atletas y el personal de apoyo en áreas como: salidas, avituallamientos y llegada.
- **Reducción de la capacidad de personas en espacios comunes.** Cierre del campo de fútbol Melisa Nicolau de S'Arracó sólo para participantes, voluntarios y personal de la carrera.
- Eliminación de servicios y funciones no esenciales, como el Briefing que se realizará de forma digital, no presencial.
- Minimización de puntos de contacto. Reducción o eliminación de los puntos de contacto e interacción entre atletas, personal y voluntarios sin comprometer la seguridad del evento.
- División de la carrera **en dos carreras con diferentes salidas** con una hora de diferencia y un máximo de **149 participantes** por carrera y donde no habrá cruces entre las mismas.

MEDIDAS ESPECÍFICAS CxM TRAPA TRAIL S'ARRACÓ 2020

1. RECOGIDA DE DORSALES

La recogida de dorsales se realizará tomando las medidas, protocolos y recomendaciones establecidas por las autoridades sanitarias. Será de forma presencial y escalonada.

El uso de mascarilla será obligatorio.

- Entrega dorsales recepción Palau Deportes Andratx – días previos
- Posibilidad de utilizar el **Dorsal Único** confeccionado por Elitechip a todos los que tienen chip amarillo y que podrán utilizar en todas las carreras que quedan hasta finalizar el año. Esta medida permitirá evitar las colas para la recogida de dorsales y los tiempos de permanencia de los corredores al recinto de salida. Eso sí, habrán de pasar por el control de temperatura obligatorio para todos los participantes.
- **Entrega de dorsales de la primera carrera (16.45) sábado día 12 de septiembre de 15.15 a 16.30h. La entrega de los dorsales de la segunda carrera (17.45) será a partir de las 16.55**



CURSA MUNTANYA S'ARRACÓ TRAPA TRAIL



horas hasta las 17.30 horas. Estos no podrán entrar en el campo de fútbol hasta que haya salido el último corredor de la primera carrera.

- La zona de recogida de dorsal estará situada en el campo de fútbol Melisa Nicolau de S'Arracó.
- En todo momento de espera, los participantes habrán de mantener la distancia de seguridad lateral y frontal de 1,5m que estará debidamente señalizada. También habrán de llevar la mascarilla correctamente colocada.
- Antes de recoger el dorsal se hará a los participantes una toma de temperatura sin contacto por parte de personal especializado sanitario.
- Para la entrega de dorsales se situarán 2 mesas de 2 m cada una, se establecerá un recorrido de entrada y salida con indicaciones de distancias de seguridad con tal de organizar y dispersar los deportistas que acuden a recoger el dorsal. El participante se dirigirá a la mesa que le corresponda cuando quede libre.
- **Es obligatorio acudir sin acompañantes** a buscar el dorsal, sólo el deportista participante.
- Al retirar el dorsal, **los participantes tendrán que entregar a la Organización un documento o certificado de responsabilidad personal**, justificando que no ha sufrido COVID-19 en los 14 días anteriores a la prueba.

2. REUNIONES TÉCNICAS / BRIEFINGS

- Se eliminan las reuniones técnicas y se publicarán presentaciones on-line con suficiente antelación. Los participantes se las podrán descargar.
- Las dudas se responderán por correo electrónico y vía telefónica.

3. SALIDA

La salida estará ubicada en el campo de fútbol Melisa Nicolau de S'Arracó (ver imagen). Se habilitará una estructura de vallas y conos para organizar a los participantes y de esta manera mantener la distancia de seguridad entre personas.

- Se habilitarán diferentes horarios en función de las carreras (16.45 i 17.45 horas)
- Es obligatorio no acceder a la zona de carrera hasta la hora establecida según la salida del deportista.



CURSA MUNTANYA
S'ARRACÓ
TRAPA TRAIL



CURSA MUNTANYA
S'ARRACÓ
TRAPA TRAIL



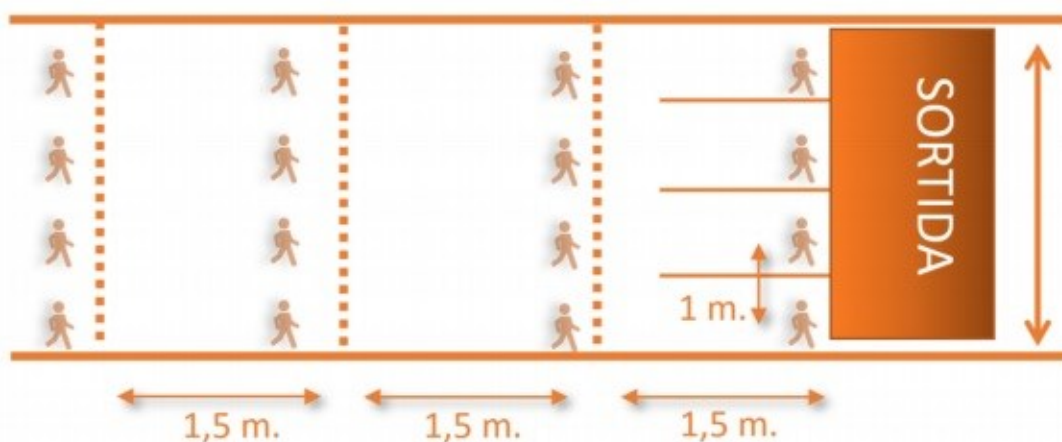


CURSA MUNTANYA S'ARRACÓ TRAPA TRAIL



3.1. SALIDAS ROLLING START

Las salidas **Rolling Start** permitirán espaciar los deportistas participantes a lo largo del tiempo y el espacio, **evitando las aglomeraciones**, nos permite evitar aglomeraciones la zona de salida y consiguiendo así un **distanciamiento interpersonal** tan importante en estos días. **Las carreras se convierten así en contrarrelojes con poco tiempo de diferencia entre los corredores.**



A través de un audio que suena por la megafonía, los deportistas van saliendo en grupos reducidos. Saldrán en turnos de 25 personas cada 2 minutos hasta completar un máximo de 149 personas por cada salida.

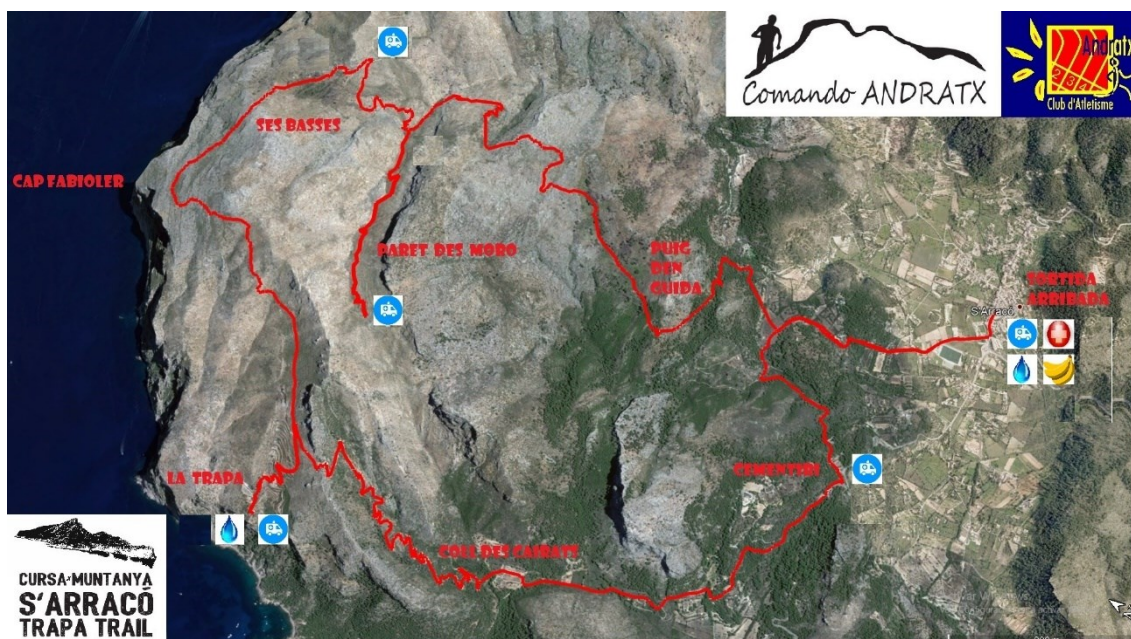
- El control de accesos y colocación de los participantes estará coordinado por el equipo del Club Atletisme Andratx, voluntarios y personal contratado.
- **El uso de mascarilla será obligatorio para todos los participantes, personal Staff y voluntarios. Los participantes se quitarán las mascarillas una vez realicen la salida y tendrán que llevarlas guardadas durante la carrera.**
- En caso de accidente o lesión y, siempre que no moleste a la respiración del corredor, la tendrá que llevar puesta cuando lleguen los servicios sanitarios.



CURSA MUNTANYA S'ARRACÓ TRAPA TRAIL



4. AVITUALLAMIENTOS



- Habrá 1 avituallamiento líquido en la finca de la Trapa. Cada uno ha de llevar su vaso o recipiente y serán los voluntarios (con mascarilla y guantes) los que lo rellenarán sin que los participantes toquen los dispensadores.
- Este año no habrá avituallamiento sólido durante la carrera a efectos de que no se pueda compartir nada. Cada corredor/a podrá llevar su avituallamiento sólido encima siempre respetando que lancen los restos a los contenedores que habrá en cada zona.

5. META

La meta estará ubicada en el campo de fútbol Melisa Nicolau de S'Arracó:

- Una vez se cruce la línea de llegada, los participantes se deberán colocar la mascarilla nuevamente y moverse hasta el área de post meta manteniendo la distancia de seguridad de 1,5 metros con los otros participantes.
- Se habilitará una zona cerrada post meta con **canales de salida** para evitar aglomeraciones en la llegada de los deportistas.
- Este año no habrá cinta de llegada.
- En el avituallamiento de post-meta, los participantes finalistas recibirán una bolsa con su avituallamiento. Los miembros de la organización encargados de esta tarea, evitaran el contacto directo con los participantes, de manera que estos habrán de llevar siempre visible el dorsal en el pecho.
- Avituallamientos en línea, manteniendo un sentido de entrada y salida. Se dará una bolsa cerrada con fruta y agua por parte de voluntarios con mascarilla y guantes.
- Este año no habrá vestuarios, duchas ni Servicio de fisioterapia.



CURSA MUNTANYA S'ARRACÓ TRAPA TRAIL



- **Abandonar la zona de meta lo más rápido posible.**
- Caso de haber perdido la mascarilla durante la carrera, la organización les proveerá otra.
- Se ruega a los participantes la máxima colaboración con la organización y que todos los residuos que produzcan: restos de fruta o bebidas los depositen en los cubos de basura que la organización colocará en la zona de post meta, a fin de evitar i reducir al mínimo la manipulación de estos residuos.





**CURSA MUNTANYA
S'ARRACÓ
TRAPA TRAIL**



6. PODIO

Si las condiciones de seguridad sanitaria existentes en el momento de la prueba lo permiten, la entrega de premios sólo de la categoría absoluta se hará en la zona de post-meta justo en el centro del campo de fútbol Melisa Nicolau en una zona acotada. En este acto todos los asistentes (sólo premiados y personales de la organización), igualmente mantendrán la distancia de seguridad y habrán de llevar la mascarilla correctamente colocada en boca y nariz.

- Espacio reservado únicamente para la organización, autoridades y prensa.
- Obligatorio presentarse en pódium para recoger el premio. No se entregará a otro compañero.
- Mascareta obligatoria.
- Cajones de podio separados.
- La entrega de medallas la realiza la organización.
- Las autoridades sólo posaran para la foto.

7. SEGURIDAD ESPECTADORES

Por tal de regular que se cumplan las normas de seguridad de los **espectadores no se dejará su acceso** al campo de fútbol Melisa Nicolau de S'Arracó donde estarán las zonas de avituallamiento, servicios médicos, control de cronometraje y entrega de dorsales. Por otro lado tendremos voluntarios y personal de la carrera que llevarán la supervisión y hacer cumplir que la gente lleve la mascarilla de forma adecuada en la zona de meta así como mantener la distancia de Seguridad.

También haremos que el locutor vaya recordando constantemente que se respeten las medidas sanitarias correspondientes durante la carrera en la zona de salida y llegada.

8. STAFF Y VOLUNTARIOS

- Formación e informaciones de las medidas a implementar, esta se dará por escrito a los voluntarios y organizadores y se les recordará antes de la carrera.
- Uso de mascarillas durante todo el tiempo así como desinfección de manos con mucha regularidad.
- Mantener las distancias de seguridad en todas las zonas comunes.
- Firma documento o certificado de exoneración y responsabilidad personal, justificando que no ha sufrido COVID-19 en los 14 días anteriores al inicio de la prueba.