



## XXXIX MILLA URBANA + 5KM – 2024

### INFORMACIÓ GENERAL

Data: **Diumenge 14 de juliol de 2024**

Sortida i arribada: Passeig Marítim i Oficina d'Informació Turística – Es Pujols

Hora de la prova: a les **10:00 hores**.

Hora límit d'arribada: a les **11:30 hores**.

#### Preu de la inscripció:

- 15 € la realització d'una de les curses.
- 20 € per la realització de les dues curses.
- Les inscripcions dels nens/es en edat escolar seran gratuïtes, es a dir, des de Sub. 6 a Sub. 16, ambdues incloses.

#### Horari de Sortida de les diferents proves:

- 10:00 h .- ½ MILLA – 800m
- 10:15 h .- MILLA – 1.600 m
- 10:30 h .- 400 m – 2 rectes a meta
- 10:45 h .- 5 km

#### Recorregut:

**En aquesta edició se farà en sentit contrari al que habitualment hem fet en anteriors edicions.**

Les Sortides cap al Passeig Marítim, depenen de la distància a córrer, amb cursa en direcció als Restaurants Es Capri i Sa Volta. L'arribada serà per a totes les distàncies davant de l'Oficina d'Informació Turística, on hi haurà l'Arc de Meta, amb el control de chip i l'Avituallament.

- Circuit urbà de 800 m aprox. pels carrers d'Es Pujols.

Per verificar la validesa d'aquest document, pot consultar la següent pàgina web

Codi Segur de Validació 920e31d0640143cea514b0f5cb6ca5fa001

Url de validació <http://ovac.conselldeformentera.cat/absis/idi/ARX/IDIARXABSAREB/catala/asp/verificadorfirma.asp>

Metadades Origen: Origen ciutadà Estat d'elaboració: Original





(adjuntem plànol del circuit)

- Per a la ½ Milla es farà 1 volta al recorregut.
- Per a la Milla Urbana es faran 2 voltes al recorregut.
- Per a la cursa de 5 km és faran 6 voltes + 200 m al recorregut.

**Avituallaments:** Un únic avituallament líquid i sòlid se situarà a la meta. Amb aigua i isotònics i fruita i dolços.

### Recorregut – Circuit urbà – Es Pujols



Per verificar la validesa d'aquest document, pot consultar la següent pàgina web

Codi Segur de Validació 920e31d0640143cea514b0f5cb6ca5fa001

Url de validació <http://ovac.conselldeformentera.cat/absis/idi/ARX/IDIARXABSAWEB/catala/asp/verificadorfirma.asp>

Metadades Origen: Origen ciutadà Estat d'elaboració: Original





## REGLAMENT

**ARTICLE 1.- Acceptació:** La inscripció en la cursa suposa l'acceptació del present reglament.

**ARTICLE 2.- Edat mínima:** 5 anys fets el dia de la competició.

**ARTICLE 3.- Categories i Premis i Horaris:** Es considerarà constituïda una categoria quan hi hagi 3 o més atletes inscrits; en cas contrari, l'organització podrà anul·lar la categoria i classificar els atletes en altres categories.

| CURSA                             | CATEGORÍES<br>I PREMIS  | GENERE                  | HORARI<br>SORTIDA |
|-----------------------------------|---|-------------------------|-------------------|
| <i>½ MILLA – 800 m</i>            | <i>SUB 16<br/>SUB 18<br/>SENIOR<br/>M – 40<br/>M – 50<br/>ABSOLUT</i> | <i>Masculí i Femení</i> | <i>10:00 h</i>    |
| <i>MILLA – 1.600 m<br/>a meta</i> | <i>SUB 6<br/>SUB 8</i>  | <i>ABSOLUT</i>          | <i>10:15 h</i>    |
| <i>400 m – 2 rectes</i>           | <i>SUB 10<br/>SUB 12<br/>SUB 14</i>                                   | <i>Masculí i Femení</i> | <i>10:30 h</i>    |
| <i>5 km - (+ 16 anys)</i>         | <i>ABSOLUT</i>  | <i>Masculí i Femení</i> | <i>10:45 h</i>    |

Cada categoria tindrà premis entre els seus **3 primers classificats**.

Els **premis no son acumulatius**, es a dir, si un/a participant te dret a dos premis s'entendrà que és mereixedor del de més categoria i optarà al premi que deixa aquesta el següent classificat de la categoria inferior.

**ARTICLE 4.- Inscripcions:** Les inscripcions se durà a terme a la pàgina web: **elitechip.net**

**ARTICLE 5.- Retirada de dorsals:** Se durà a terme el mateix dia de la prova a la carpa habilitada a la zona de sortida a partir de les 8:30 hores i fins a les 09:50 hores.





**ARTICLE 6.- Desqualificacions:** Seran automàticament desqualificats de la prova tots els atletes que:

- No es col·loquin el dorsal oficial de la prova.
- No realitzin el recorregut complet.
- Alterin o ocultin la publicitat del dorsal.
- Portin el dorsal adjudicat a un altre atleta.
- Entrin a meta sense dorsal.
- No atenguin les instruccions dels jutges o del personal de l'organització.

L'organització podrà excloure de la prova a alguns participants per comportaments antiesportius o de falta de respecte a cap els organitzadors i/o la resta de participants.  
Els corredors desqualificats perdran automàticament tota opció a trofeu.

**ARTICLE 7.- Servei mèdic:** Hi haurà un metge responsable d'aquest servei. Tots els atletes amb problemes físics, respiratoris, al·lèrgics, etc., que necessitin atencions especials hauran de notificar-ho a l'organització abans d'iniciar la competició i fer-ho constar al revers del dorsal. Cada corredor participa en la cursa baix la seva responsabilitat i declara tenir un nivell de condició física suficient para afrontar la prova. L'organització recomana a tots els corredors realitzar-se un reconeixement mèdic i/o una prova d'esforç abans de la sortida.

**ARTICLE 8.- Assegurança Federativa de la carrera:** Tots els participants oficialment inscrits estaran coberts per una pòlissa d'assegurança de la Federació d'Atletisme de les Illes Balears, que cobrirà els accidents que es puguin produir com a conseqüència directa del desenvolupament de la prova i mai com a derivació d'un patiment o tara latent, lesió, imprudència, negligència, inobservança de les lleis i de l'articulat del reglament, ni pels produïts en els desplaçaments al i des del lloc on es desenvolupi la carrera. L'organització declina tota responsabilitat dels danys que els participants puguin causar a tercers en hores posteriors a la seva participació en la cursa.

**ARTICLE 9.- Seguretat de la carrera:** La Policia Local, Protecció Civil de Formentera i l'organització són els encarregats de vetllar per la seguretat de la prova. Els atletes participants obeiran totes les indicacions que rebin del personal encarregat de la seguretat de la prova.

**ARTICLE 10.- Mesures abans de la prova:** Per tal de garantir la correcta realització de la cursa les setmanes abans de la prova esportiva, es durà a terme una reunió amb els diferents cossos de seguretat i voluntaris de l'organització, així mateix amb el metge que assistirà a la prova i que seran els encarregats de la coordinació i seguiment de la prova.

**ARTICLE 11.- Durant la prova:** El circuit estarà indicat amb cintes de color blanc i vermell. Els punts que requereixen una atenció especial, a més d'estar senyalitzat, hi haurà una responsable Policia Local, Protecció Civil o de l'Organització que vetllarà per aquest punt especialment.

**ARTICLE 12.- Després de la cursa:** Es retiraran totes les senyalitzacions del circuit i s'estarà en tot per la correcta recollida del material utilitzat i escombraries generades abans i durant la prova.

Per verificar la validesa d'aquest document, pot consultar la següent pàgina web

Codi Segur de Validació | 920e31d0640143cea514b0f5cb6ca5fa001

Url de validació | <http://ovac.conselldeformentera.cat/absis/idi/ARX/IDIARXABSAREWEB/catala/asp/verificadorfirma.asp>

Metadades | Origen: Origen ciutadà Estat d'elaboració: Original





**ARTICLE 13. - Descàrrec de responsabilitat:** Considerant que he realitzat la meva inscripció per **XXXIX MILLA URBANA + 5KM 2024** em comprometo a complir les regles que regulen la carrera, així com la normativa vigent en matèria sanitària i social vigent.

Pel present:

- Admeto que soc l'únic responsable de totes les meves possessions i equipament esportiu durant el desenvolupament de la prova i les seves activitats col·laterals.
- Afirmo i verifico que estic físicament preparat i prou entrenat per aquesta competició i que he passat els reconeixements mèdics oportuns. Estant físicament ben preparat per a la competició, tinc bona salut general, sense patir cap malaltia, defecte físic o lesió que pugui agreujar-se amb la meva participació en aquesta prova. Si durant la prova, patís algun tipus de lesió o qualsevol altra circumstància que pogués perjudicar greument la meva salut, ho posaré en coneixement de l'organització el més aviat possible.
- Accepto rebre sota el meu propi cost el tractament mèdic en cas de ser necessari per lesió, accident i / o malaltia durant la prova. Per això, assisteixo de pròpia voluntat i iniciativa assumint íntegrament els riscos i conseqüències derivades de la meva participació.
- Permet el lliure ús del meu nom i qualsevol imatge en qualsevol publicació o mitjà de comunicació preses durant la prova.
- Eximeixo a l'organització, directores de l'esdeveniment, col·laboradors, patrocinadors i voluntaris de la prova de qualsevol responsabilitat o reclamació per part meva. Inclouent qualsevol perjudici o lesió directa o indirecta i casos de mort. No és aplicable si el dany o lesió és motiu de la mala acció o deixadesa per part de l'organització.
- Disposo de capacitat física, destresa tècnica i recursos de supervivència suficients com per garantir la meva pròpia seguretat, sota les condicions d'autonomia en què es desenvolupa la prova.
- Domino i em comprometo a complir les normes i protocols de seguretat establerts per l'organització per a la prova, així com a mantenir un comportament responsable que no augmenti els riscos per a la meva integritat física o psíquica. Seguiré les instruccions i acataré les decisions que prenguin els responsables de l'organització (jutges, metges i organitzadors) en temes de seguretat.
- Autoritzo als Serveis Mèdics de la prova, a què em practiquin qualsevol cura o prova diagnòstica que pogués necessitar estant o no en condicions de sol·licitar, davant els seus requeriments em comprometo a abandonar la prova si ells ho consideren necessari per a la meva salut.
- El meu dorsal és personal i intransferible pel que no podrà portar un altre participant o persona en el meu lloc.
- Conec que l'entitat organitzadora, es reserva el dret d'admetre o no a algun participant, tot i haver abonat els drets de subscripció que em serien retornats en cas de no ser admès.
- Em comprometo a seguir les pautes generals de respecte al medi ambient:
  - a) Transitar amb prudència pel circuit de la prova.
  - b) No produir alteracions en els processos i en el funcionament natural dels ecosistemes.
  - c) No deteriorar els recursos biòtics, geològics, culturals o, en general, del paisatge.
  - d) Evitar les zones mediambientalment sensibles.
  - e) Realitzar les necessitats fisiològiques en els llocs adequats o, en tot cas, lluny de punts de pas o reunió de persones.

Per verificar la validesa d'aquest document, pot consultar la següent pàgina web

Codi Segur de Validació | 920e31d0640143cea514b0f5cb6ca5fa001

Url de validació | <http://ovac.conselldeformentera.cat/absis/idi/ARX/IDIARXABSAWEB/catala/asp/verificadorfirma.asp>

Metadades | Origen: Origen ciutadà | Estat d'elaboració: Original





f) No abocar ni abandonar objectes o residus sòlids o líquids fora dels llocs habilitats usualment per a la recollida dels mateixos.

**ARTICLE 14.** - Els organitzadors es reserven el dret de canviar o modificar qualsevol informació referent a la carrera o cancel·lar la mateixa per causes de força major, publicant-ho a la web oficial.

**ARTICLE 15.-** Queden prohibits els vehicles motoritzats o bicicletes que no pertanyin a l'organització. Els vehicles motoritzats i bicicletes oficials que facin el seguiment de la cursa portaran una identificació visible en tot moment.

**ARTICLE 16.-** Els participants accepten cadascun dels articles d'aquest reglament i es comprometen honestament i amb honor a no anticipar-se al moment de la sortida i a cobrir la distància completa abans de creuar la línia de meta.

Formentera, amb data de la signatura electrònica

Francisco Javier Enguix Torres

Tècnic Àrea d'Activitat Física i Esports  
Consell Insular de Formentera

Per verificar la validesa d'aquest document, pot consultar la següent pàgina web

Codi Segur de Validació | 920e31d0640143cea514b0f5cb6ca5fa001

Url de validació | <http://ovac.conselldeformentera.cat/absis/idi/ARX/IDIARXABSAWEB/catala/asp/verificadorfirma.asp>

Metadades | Origen: Origen ciutadà Estat d'elaboració: Original

