

XVI CURSA PER MUNTANYA MANCOR XTREME

Diumenge 10 de novembre de 2019 a les 8:45 Mancor de la Vall

Organitza: Club Esports Altura amb la col·laboració de l'Ajuntament de Mancor de la Vall i la Federació Balear de Muntanya i Escalada.

Aquesta cursa està dins el calendari de la Copa Mallorca de Curses per Muntanya 2019 de la FBME i es regeix pel seu reglament. La inscripció a aquesta prova comporta l'acceptació del present reglament i de la normativa que ho regula.

Tindrà un màxim de 300 places i poden accedir-hi federats a muntanya (targeta FBME 2019 o equivalent nacional)

Data màxima inscripció federats: Divendres 8/11/19 a les 24:00 h.

Serà cronometrada per Elitechip i per participar en la cursa s'ha de dur el xip i el dorsal.

Horaris i recollida dorsals

07.30-08.30h Concentració, entrega de dorsals, revisió de llicències i servei de guarda-roba. Durant l'entrega del dorsal es farà el control del material obligatori.

08.30-08.45 h Entrada a la cambra de sortida.

08.45 h Inici prova.(plaça de baix de Mancor) amb sortida neutralitzada.

14.00 h Tancament de la cursa (plaça de Dalt de Mancor).

12.30 h A partir d'aquest hora, lliurament de Trofeus de forma escalonada. És obligada l'assistència dels guanyadors.

Per a recollir els dorsals, que seran assignats per Elitechip, tots els corredors hauran de presentar el DNI i la targeta federativa de muntanya amb la modalitat B o AUT2.

Els xips llogats es tornaran a Elitechip en arribar a meta. S'habilitarà un lloc a tal efecte.

Briefing i normes

L'organització realitzarà un briefing abans de la sortida, es recordarà el recorregut, les qüestions de seguretat i les normes bàsiques de la prova.

La prova es regirà pel Reglament de la FBME de la Copa Mallorca de Curses per muntanya 2019 i hi haurà jutges de la Federació que controlaran el desenvolupament de la cursa. La inscripció a la cursa comporta l'acceptació d'aquest reglament que es pot consultar a la pàgina web <https://fbmwebcom.wordpress.com/curses-per-muntanya/>

Els participants han de dur el dorsal visible davant durant tota la prova.

S'haurà de seguir l'itinerari marcat per l'organització i no es permet agafar dreceres.

Els corredors seguiran les indicacions de l'organització i dels jutges de la Federació en tot moment. Si aquests indiquen que s'han de retirar de la prova, els corredors estan obligats a fer-ho i entregar el dorsal.

Tots els corredors que es retirin per voluntat pròpia ho han de comunicar a l'organització o als jutges i fer entrega del seu dorsal al punt d'avituallament més proper.

En cas d'accident s'haurà de comunicar-ho amb la brevetat més gran possible al personal de l'organització per posar en marxa el pla d'intervenció en accidents.

Tots els participants hauran de portar el següent material obligatori, un recipient per poder beure als avituallaments, ja que l'organització no proporcionarà tassons de plàstic, una manta tèrmica i xiulet.

És recomanable, però no obligatori, portar recipients per a líquid fins a un litre de capacitat, ja que les distàncies entre els avituallaments 2 i 3 són llargues; un tallavent, reserva d'aliments i un telèfon mòbil.

Queda expressament prohibit llençar envasos o brutor durant la cursa.

Als avituallaments trobareu poals de fems diferenciant el tipus de residu; orgànic, plàstic, paper o rebuig. Es penalitzarà als corredors que no ho respectin o llencen fems a terra. També queda expressament prohibit beure directament dels sortidors de líquid dels avituallaments.

Tots els embolcalls de gels, barretes o similars, han d'anar marcats amb el número de dorsal.

Els bastons han de dur protecció de puntes de goma i portar-ne unes de recanvi. Els bastons hauran d'anar plegats o dins les motxilles durant el tram neutralitzat i la sortida.

El temps de tancament de la cursa serà de 5 hores

Hi Haurà un primer tall de temps al Coll de sa línia amb 1h45' des de l'hora de sortida real i un altre a les 4h30' al segon pas pel Coll de sa línia. A tots els corredors que no superin aquesta barrera de temps es lis retirarà el dorsal i quedaran fora de la cursa. El retorn al lloc de sortida és responsabilitat del participant.

Hi haurà un equip que farà el recorregut tancant la carrera i marcant el ritme per a poder acabar dins el límit establert.

Tots els participants que siguin finalistes de la prova obtendran un punt ITRA.

Recorregut

Distància total: 27,3 kms

Desnivell positiu: 1622 mts

<https://drive.google.com/file/d/1s0PHEjgchb5F-bL61qHbXZjFESCnDV0s/view?usp=drivesdk>

Aquest és el track exacte de la prova, es prega seguir-lo amb rigorositat, ja que si no podeu entrar dins àrees d'exclusió de la Serra de Tramuntana que posen en perill flora que es troba en greu perill de conservació.

La cursa discorre en gran part dins propietat privada i si voleu anar a entrenar els dies previs heu de saber que l'accés a la finca Massanella comporta el pagament d'un permís de pas. El preu per poder accedir a la finca és de 4€, però els federats podeu accedir aquests dies per 3€, no oblideu portar la targeta federativa.

Enllaç de flora en perill d'extinció. Llitera de Massanella

<https://diari.uib.cat/arxiu/La-UIB-estudiara-amb-el-suport-de-la-Fundacio.cid573484>

Avituallaments

Líquid a Can Bajoca (km 4)

Sòlid i líquid al Coll de sa línia (km 9)

Important agafar al manco un litre d'aigua

Sòlid i líquid al Coll de sa línia (km 19)

Líquid a Can Bajoca (km 24)

Sòlid i Líquid a l'arribada a Mancor (km 27,3)

Entrega de trofeus

Hi haurà les següents categories femenines i masculines:

Absoluta

Cadets

Juniors

Sub 23

Sènior

Veterans

Màsters-50

Màsters-55

Màsters -60

Locals

Els tres primers classificats femenins i masculins de cada categoria tindran un trofeu. Els trofeus no seran acumulables.

A les 12:30 h es durà a terme l'entrega de premis i la clausura de l'esdeveniment. Seguretat de la cursa

Hi haurà policia local, voluntaris al llarg de tot el recorregut i ambulància medicalitzada.

El recorregut de la cursa està homologat per la FBME.

En cas d'accident, serà la direcció de cursa qui mantindrà la comunicació amb el servei d'emergències i sol·licitarà la seva intervenció.

Serveis

A la zona de sortida/meta hi haurà un servei de guarda-roba gratuït atès pels voluntaris de l'organització.

Els WC estaran disponibles als voltants de l'arribada.

Hi haurà dutxes disponibles a les instal·lacions esportives municipals.

Preus

25 € Federats