

# 3ER TRAIL SERVERÍ

CURSA X MUNTANYA 15 KM

CURSA MARXA NÒRDICA 10 KM

**Diumenge 20 de Novembre de 2016,**

**a les 10:30 h.**

**Plaça de Sant Joan de Son Servera**

Límit de 500 participants x a la Cursa de Muntanya

## **FUNCIONAMENT DE LA PROVA:**

### **ORGANITZA:**

Club Excursionista Camina Caminaràs de Son Servera  
Grup Trail Serverí.

### **COL-LABORA:**

Ajuntament de Son Servera  
Ajuntament de Sant Llorenç des Cardassar  
Concursi de Turisme de Son Servera i Sant Llorenç  
Policies Locals de Son Servera i Sant Llorenç  
Cos de Protecció Civil de Son Servera i Sant Llorenç

## CARACTERÍSTIQUES DE LA PROVA:

3ª cursa per Muntanya organitzada pel club excursionista Camina Caminaràs de Son Servera i pel grup Trail Serveri, que es regirà pel reglament de curses open i populars de la Federació Balear de Muntanyisme i Escalada, en un recorregut per terreny variat d'uns 15 Km i amb un desnivell acumulat d'aprop de 500m. **puntuable per la Lliga Balear Curses Muntanya 2016.**

El recorregut transcorr per senders de muntanya i pista forestal dins els municipis de Son Servera i Sant Llorenç des Cardassar, amb començament i acabament a la Plaça de Sant Joan de Son Servera. El principals obstacles de la cursa son el cims de Na Penyal i Puig de Sa Font, referents en quan a altura al Municipi de Son Servera.

També hi haurà una prova de **Marxa Nòrdica** d'aproximadament 9,5 kms de recorregut, **puntuable per la Copa Balear de Marxa Nòrdica.**

*La cursa de Marxa Nòrdica per muntanya es puntuable per a la copa Balear de Marxa Nòrdica te un reglament específic de competició així que caldrà tenir en compte:*

- 1) Els competidors no podran ser menors de 15 anys i els menors necessitaran l'autorització paterna.
- 2) No es permetrà competir sense el calçat adequat per el tipus de terreny, ni amb bastons de treking.
- 3) S'aplicarà la tècnica de Marxa Nòrdica en tot el recorregut, sempre que el terreny ho permeti.
- 4) Quedarà eliminat tot aquell competidor que troti, corri o porti els pals a la ma i no els faci servir i tot aquell que rebí tres amonestacions dels jutges-arbitres. (les amonestacions equivalen a 2m de penalització)
- 5) Quedarà eliminat tot aquell participant que llenci brossa



durant el recorregut o no faci cas a les indicacions dels jutges-arbitres.

6) El participant que es vulgui retirar de la cursa ho haurà de fer als controls d'avituallament, entregant el dorsal al control.

7) El dorsal ha de ser visible durant tota la prova.

8) Tots els participants tindran que presentar el DNI i/o la tarja federativa a l'hora de recollir el dorsal.

9) A la modalitat de Marxa nòrdica podran participar no federats.

### **DATA:**

Diumenge 20 de Novembre de 2016, a les 10:30 h.

### **SORTIDA:**

Plaça de Sant Joan de Son Servera, a les 10:30 h.

### **ARRIBADA:**

Plaça de Sant Joan de Son Servera (Temps limit de 3 hores per realitzar la prova).

### **RECORREGUT:**

Recorregut de senders de muntanya i pista forestal de 15 km amb un desnivell positiu de 500 metres aproximadament, que evoluciona pels termes de Son Servera i Sant Llorenç des Cardassar.

**Enllaç del recorregut cursa 15 Km cursa de Muntanya**

<https://connect.garmin.com/modern/course/10691563>

**Enllaç del recorregut cursa 9,5 km de Marxa Nòrdica**

<https://connect.garmin.com/modern/course/10694524>

## **AVITUALLAMENTS:**

Hi haurà 3 punts d'avituellament situats a dins el recorregut de la cursa.

A la zona d'arribada hi haurà servei de begudes isotòniques i alimentació líquida i sòlida per a tots els participants.

## **INSCRIPCIONS**

Les inscripcions es podran realitzar a través de la web de l'empresa de cronometratge: [www.elitechip.net](http://www.elitechip.net), així com a l'estand habilitat per l'organització el mateix dia de la cursa si queden places disponibles i únicament per corredors/es federats.

El límit de participants a la cursa x muntanya és de 500 participants.

## **PREUS PROMOCIÓ (Fins a dia 6 de Novembre)**

**10 € per els atletes federats modalitat B + 3 € lloguer de xip.**

**14 € per els atletes no federats + 3 € lloguer de xip.**

**10 € per els atletes de la prova de marxa nòrdica + 3 euros lloguer de xip**

## **A partir de dia 7 de Novembre:**

**12 € per els atletes federats modalitat B + 3 € lloguer de xip.**

**16 € per els atletes no federats + 3 € lloguer de xip.**

**12 € per els atletes de la prova de marxa nòrdica + 3 euros lloguer de xip**

## **ENTREGA DE DORSALS**

La recollida de dorsals i validació de xips el mateix dia de la cursa a partir de les 8:30h. A la Plaça de Sant Joan de Son Servera. A partir de les 10:15 h. es realitzarà un brífung previ a la sortida, que es donarà a les 10:30 hrs sortida oficial. La prova es desenvoluparà sota l'observació del personal del club organitzador, que farà complir el reglament, així com per Policia Local i Protecció Civil.

## **PLA DE SEGURETAT**

Hi haurà un servei d'ambulància medicalitzada.

Tots els participants estaràn coberts per l'assegurança de la seva fitxa federativa i, en el cas, dels no federats, se'ls farà una assegurança de dia per realitzar la cursa.

La Policia Local de Son Servera i Sant Llorenç des Cardassar i Protecció Civil seràn els encarregats de la seguretat de la prova.

## **CATEGORIES CURSA DE MUNTANYA**

- Absolut dones i homes.
- Sènior dones i homes: per a participants d'entre 21 i 39any
- Veterà dones i homes : per a participants d'entre 40 i 49anys
- Màster 50 dones i homes: per a participants de més de 50anys
- Local Homes i Dones.

## **CATEGORIA MARXA NÒRDICA**

- Senior dones i homes: per a participants fins a 39 anys.
- Veterans dones i homes: per a participants d'entre 40 i 54 anys.
- Masters A dones i homes: per a participants d'entre 55 i 64 anys.
- Masters B dones i homes: per a participants de + de 65 anys.

## **PREMIS**

Hi haurà premis pels 3 primers atletes classificats de cada categoria.

L'entrega de premis serà a les 13:00h.

## **CONTROL DE LA PROVA**

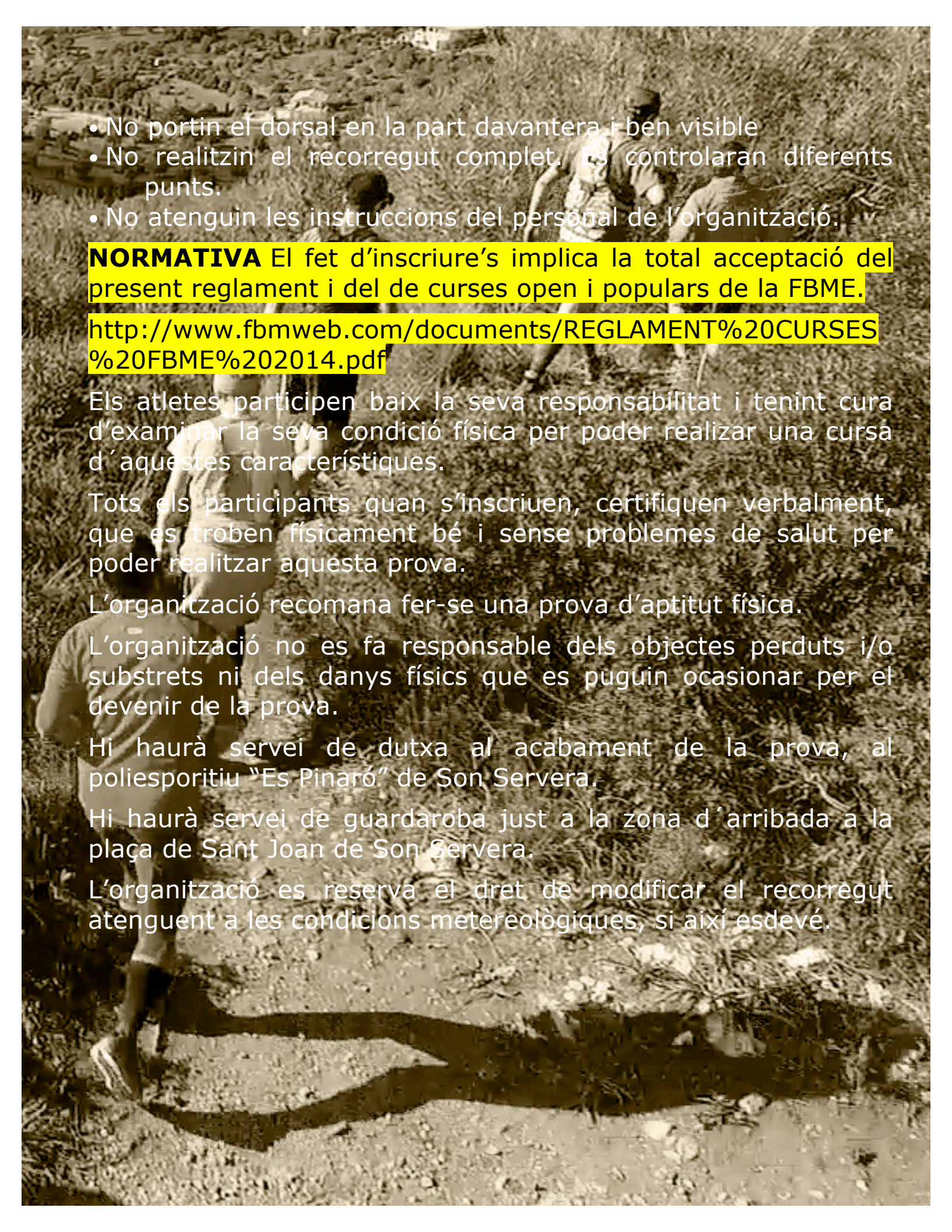
Es realitzarà mitjançant el sistema Championship i es farà un control "amb xip" en el punt més alt de la carrera (Cim). El temps màxim de pas per el cim de la prova serà de 2 hores i 30 minuts després del començament de la prova

Adicionalment, la organització de la prova posarà els controls de dorsals en els punts que trobi pertinents.

Hi haurà un atleta que anirà tancant la carrera i si un atleta es sobrepassat per aquest, haurà d'abandonar la carrera.

## **DESQUALIFICACIONS**

Seràn automàticament desqualificats de la prova tots els atletes que:

- 
- A group of people, including children and adults, are walking along a dirt path in a rural, hilly area. The path is uneven and appears to be made of packed earth or mud. The background shows a steep, rocky hillside with sparse vegetation. The overall scene suggests a rural or mountainous region.
- No portin el dorsal en la part davantera i ben visible
  - No realitzin el recorregut complet. Es controlaran diferents punts.
  - No atenguin les instruccions del personal de l'organització.

**NORMATIVA** El fet d'inscriure's implica la total acceptació del present reglament i del de curses open i populars de la FBME.

<http://www.fbmweb.com/documents/REGLAMENT%20CURSES%20FBME%202014.pdf>

Els atletes participen baix la seva responsabilitat i tenint cura d'examinar la seva condició física per poder realitzar una cursa d'aquestes característiques.

Tots els participants quan s'inscriuen, certifiquen verbalment, que es troben físicament bé i sense problemes de salut per poder realitzar aquesta prova.

L'organització recomana fer-se una prova d'aptitud física.

L'organització no es fa responsable dels objectes perduts i/o substrets ni dels danys físics que es puguin ocasionar per el devenir de la prova.

Hi haurà servei de dutxa al acabament de la prova, al poliesportiu "Es Pinaró" de Son Servera.

Hi haurà servei de guardaroba just a la zona d'arribada a la plaça de Sant Joan de Son Servera.

L'organització es reserva el dret de modificar el recorregut atenguent a les condicions metereològiques, si així esdevé.