

2ª CURSA LLUNA PLENA D'AGOST 2022

BRIEFING 2022



2ª CURSA LLUNA PLENA D'AGOST 2022

• RECOGIDA DE DORSALES

- Jueves 11 de Agosto, en la tienda deportiva “ATLEET-AB Esports de Ciutadella” ([consultar ubicación](#)) Horario : de 10:00-13:30 y de 17:30 – 20:30 horas
- Viernes 12 de Agosto en el Polideportivo de Mahón ([consultar ubicación](#)) a partir de las 9:30 horas hasta las 13:30 horas.
- Y la misma tarde en el Parking Sant Climent al lado del Casino ([consultar ubicación](#)) de 18:00 a 20:30 horas.

• MATERIAL QUE VA A SER ENTREGADO

- Camiseta de la carrera
- Gym Sack
- Dorsal (Disponemos de agujas imperdibles)
- Etiqueta para el guardarropa
- Entrada y pulsera correspondiente para los que asistan al concierto.



2ª CURSA LLUNA PLENA D'AGOST 2022

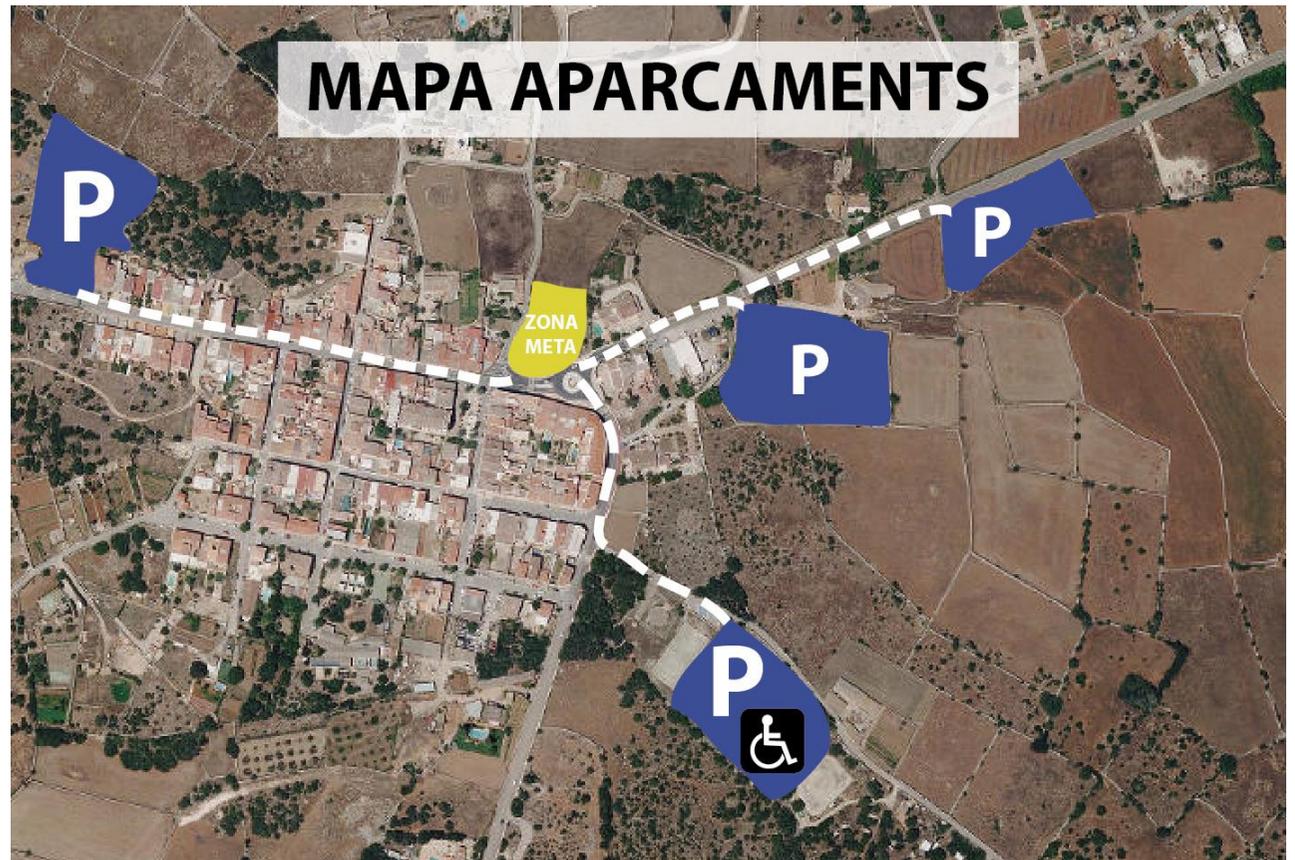
AVITUALLAMIENTOS, META Y SERVICIOS DISPONIBLES

- Se encontrará 1 avituallamiento líquido con agua, ubicado a una distancia de 4,6 km aproximadamente de la salida. Se recomienda llevar vaso propio y haber bebido antes de la salida. 
- En la zona de meta encontraréis un avituallamiento final con agua y fruta a vuestra disposición.
- Podréis disfrutar de Servicio DJ antes y durante la prueba. 
- Guardarropa en la zona de meta. 
- Duchas ubicadas en el patio del “Casino de Sant Climent”. 
- Servicio de seguridad establecida por las autoridades competentes y servicios médicos con ambulancia. 

Si tenéis alguna duda o necesidad especial podéis contactar a través de: web@elitechip.net

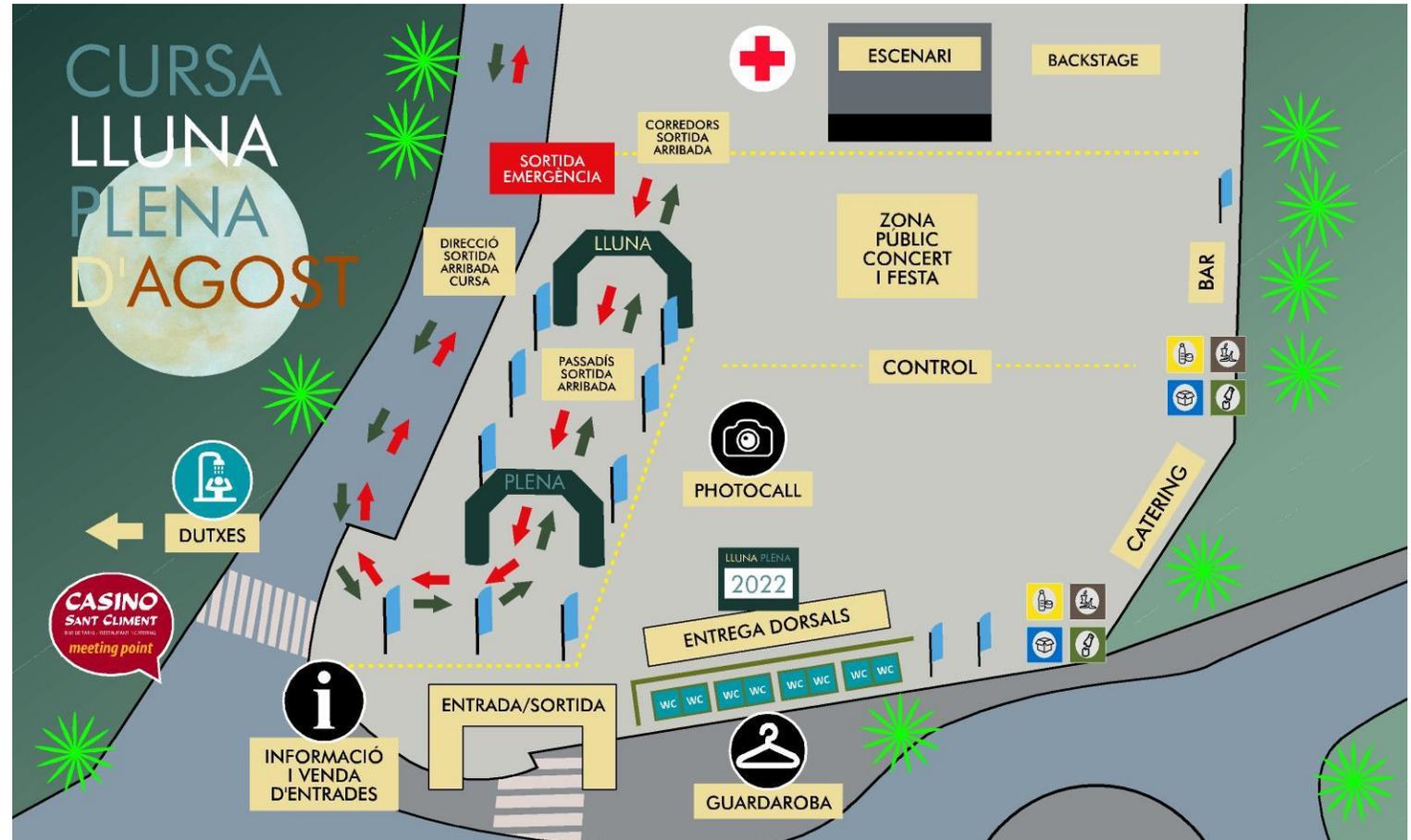
2ª CURSA LLUNA PLENA D'AGOST 2022

MAPA APARCAMIENTOS



2ª CURSA LLUNA PLENA D'AGOST 2022

MAPA META



2ª CURSA LLUNA PLENA D'AGOST 2022

HORARIOS, CARRERA Y CIRCUITO

- 21:00 - Salida distancia 8,5km
- 23:00 - Concierto “Pèl de Gall”
- 00:30 - Fiesta con DJ
- 2:00 – Fin de fiesta



- **Distancia 8,5km.** La salida y la llegada se realizarán en el parking ubicado al lado del Casino y el circuito va a seguir un recorrido circular. Durante la carrera se irán observando los diferentes talayots, iluminados digitalmente por una gran variedad de colores. Podéis consultar el circuito de la carrera [aquí](#)
- Más información via mail: contacto@elitechip.net

2ª CURSA LLUNA PLENA D'AGOST 2022

RECOMENDACIONES BÁSICAS:

- Es una carrera nocturna, por lo que es muy **RECOMENDABLE** llevar un **frontal**  o **pila** 
- Llevar ropa y calzado adecuado. No estrenéis calzado nuevo para el día de la carrera.
- Poneos vaselina en las zonas de riesgo de rozaduras, como en la zona inguinal y en las axilas.
- Coged vuestro ritmo previsto desde el principio, es muy fácil dejarse llevar, y talvez necesitéis esa energía malgastada para terminar la carrera.
- No toméis nada en carrera (gels, barritas, etc) que no hayáis probado nunca.
- En caso de síntomas de malestar o agotamiento, avisad rápidamente a los servicios de organización (voluntarios, Ciclistas, policia, protección Civil) que encontraréis por el circuito.
- Disfrutad de la carrera. Es una carrera NO competitiva, así pues, es una fiesta del deporte.
- Lanzad los vasos en el lugar indicado de los avituallamientos, ayúdanos a reciclar y entre todos lograr una Menorca más limpia

2ª CURSA LLUNA PLENA D'AGOST 2022

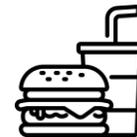
CONCIERTO “PÈL DE GALL”

Acabada la carrera... Concierto de la banda de rock menorquina “Pèl de Gall” a partir de las 23:00 horas.



Recordamos que os pongáis la pulsera y llevéis la entrada al concierto donde disponéis de una consumición.

Se ofrecerán a todos los participantes, servicios de bebidas (refrescos, cerveza...) y diferentes tipos de bocatas de la mano del Casino de Sant Climent.



Disfrutad de la carrera y Muchas Gracias a tod@s!