

MEMÒRIA VI CURSA SANT VICENÇ – COVES BLANQUES

1. NOM:

El nom de la prova és: VIII CURSA SANT VICENÇ – COVES BLANQUES.

2. ENTITAT ORGANITZADORA:

Associació de Veïns de la Cala Sant Vicens amb el suport de l'Ajuntament de Pollença

3. DATES:

La prova es celebrarà el Dissabte dia 04 de juny a les 19:00 hores i finalitzarà el mateix dia, a les 20:30 hores.

4. TERMES MUNICIPALS PER ON TRANSCORRE

La prova transcorre íntegrament a la Cala Sant Vicenç, al municipi de Pollença.

5. TIPUS DE PROVA

Serà una prova de trail run. Una cursa popular que alterna trams de carrera urbana amb trams de carrera per camins no urbans.

6. NOMBRE MÀXIM DE CORREDORS

La participació esperada es de uns 150 atletes. En qualsevol cas, el nombre màxim de participants serà de 200 inscrits.

7. QUILÓMETRES DEL TRAÇAT I PERFIL

Distància total: 10.2 KM
Desnivell total acumulat: 448 metres



8. HORARIS DE COMENÇAMENT I ACABAMENT HORARI

16:00 Recollida de Dorsals
18:00 Inici de la cursa (categories infantils)
19:00 Inici Cursa Sant Vicenç – Coves Blanques
19:40 Arribada del primer a meta
20:30 Arribada del darrer participant a meta
21:00 Tall Horari

9. NOMBRE DEL PERSONAL DE SUPORT I UBICACIONS

POLICIA LOCAL – 4

Estaran ubicats en els punts conflictius amb el trànsit de vehicles, com són:

- Av Cavall Bernat
- Plaça de Cala Molins
- Carrer de Cala Carbó
- Carrer de Cala Clara

VOLUNTARIS – 20

Els 20 voluntaris de l'organització es situaran a:

- Avituallament mirador de Cala Barques
- Indicació final avituallament.
- Sortida / Arribada
- Camí de Can Botana (al canvi de sentit)
- Camí de Coves Blanques (a l'entrada i al canvi de sentit)

AMBULÀNCIA 1

Hi haurà una ambulància situada a:

- Carrer temporal (al inici de la prova)
- Av. Cavall Bernat (si escau, una vegada finalitzat el tram de can Botana)

10. NOMBRE I TIPUS DE VEHICLES ASSOCIATS A LA CURSA

- 1 Suport Vital Bàsic
- 1 Cotxe de protecció Civil (**NISSAN NAVARA amb matrícula 9060 CGT de color taronja**). Situat al camí de coves blanques per cas d'emergència.
- 1 Moto Policia Local
- 1 Cotxe Policia Local

Els vehicles associats a la cursa, no tindran accés més enllà de la part urbana de la cursa, excepte la ambulància, el vehicle de protecció civil i la policia local en cas d'emergència.

11. PLA DE SEURETAT I MITJANS MÈDICS, DE PROTECCIÓ CIVIL I DE MOBILITAT

Aquesta prova, degut a les seves característiques, necessita tenir en compte una sèrie de mesures en cas d'emergència pel fet de discórrer per diferents indrets urbans i naturals. No obstant això, la cursa comptarà amb un dispositiu de seguretat prou eficient per garantir la seguretat de tots els esportistes i públic assistent.

SERVEI SANITARI

La prova comptarà amb l'assistència d'un Suport Vital Bàsic amb un metge que serà designat el metge responsable de la prova per la pròpia organització i que estarà en contacte permanent amb l'ambulància.

En cas de que passi alguna incidència a la zona de coves blanques, serà el Nissan Navara de protecció civil, l'encarregat de traslladar qualsevol ferit fins al punt d'accés més proper per l'ambulància que serà a l'Avinguda Cavall Bernat just al desviament de la barrera de Coves

Blanques. Si la incidència ocorre a la zona de Can Botana, serà un vehicle de la policia local la que traslladarà el ferit fins al punt més proper d'accés per a l'ambulància que serà a l'entrada de la mateixa urbanització de Can Botana.

POLICIA MUNICIPAL

Realitzaran les funcions d'obrir la carrera als trams de carrera a peu dins sol urbà, juntament amb la regulació del transit a les interseccions pactades amb el cap de la Policia Local.

VOLUNTARIAT

Els voluntaris compliran una funció imprescindible dins la cursa, ajudaran a l'organització per tal que la prova transcorri sense cap incidència i assumiran les responsabilitats assignades pels organitzadors. Tot i que realitzaran varies tasques, la seva prioritat serà col·laborar amb el dispositiu de seguretat.

VOLUNTARIS AVITUALLAMENTS

S'encarregaran de disposar tot el que sigui necessari per a que els corredors puguin seguir la cursa després de reposar forces hidratant-se i menjant als avituallaments. En cas d'haver-hi alguna retirada avisaran de l'abandonament als encarregats.

12. NOMENAMENT DEL SUPERVISOR AMBIENTAL

Miquel Àngel Nadal Cerdà

E-mail: minace66@gmail.com

Tlfn: 618549780

Responsable ambiental de la cursa i guia de muntanya.

13. TIPOLOGIA DELS CAMINS PER ON TRANSCORRE LA PROVA

La prova esportiva transcorre en un 31% per vials asfaltats que corresponen als carrers de la Cala de Sant Vicenç. El 69% restant es reparteix entre:

- El camí de Can Botana, camí ample de terra consolidat d'uns 3,5 metres d'amplada, part del qual discorreix per la urbanització del mateix nom i l'altra part per una zona boscosa d'alzinar. El ferm del camí es troba en bon estat de conservació i no es percep risc d'erosió; no s'aprecien solcs ni xaragalls.
DISTÀNCIA: 4 km (2 voltes a un circuit de 2 km)
- El camí de Coves Blanques, camí ample de terra i pedra consolidat, d'uns 3,5 metres d'amplada que comença a una zona de pinar, al costat oest de l'avinguda Cavall Bernat, i s'endinsa cap a la muntanya per continuar per una zona de muntanya pelada

amb vegetació com càrritx i llentiscla. L'anada i la tornada es fa pel mateix camí. El ferm del camí es troba en bon estat de conservació i no es percep risc d'erosió; tampoc s'aprecien solcs ni xaragalls.
DISTÀNCIA: 4,7 km

14. TIPOLOGIA DE SENYALITZACIÓ, PERÍODE D'INSTAL·LACIÓ I RETIRADA

No s'utilitzarà senyalització de cap tipus ja que la majoria del recorregut és clar i no dona lloc a confusions. Als llocs susceptibles de crear-s'hi confusió per l'existència d'entreforcs, caminois o drecceres hi haurà, a més, voluntaris de la cursa per controlar el pas dels corredors.

Al límit on comencen els espais de rellevància ambiental hi haurà cartells informatius de mida DIN-A3 amb la inscripció "ZONA DE RELLEVÀNCIA AMBIENTAL"

Per tot l'exposat no farà falta la retirada de cap senyalització.

15. LOCALITZACIÓ I TIPOLOGIA DELS PUNTS D'AVITUALLAMENT I CONTROL

AVITUALLAMENT

Els punts d'avituellament se situen a:

1. La plaça de Cala Molins
2. Al carrer Clara.

Els avituallaments són tancats, és a dir, no es podrà treure de la zona indicada cap tipus d'aliment o de beguda dels que s'hi serviran i hi haurà bosses de fems o contenidors per llançar-hi els residus que es generin. El supervisor ambiental comprovarà que no han quedat restes a les dites zones.

PUNTS DE CONTROL

Els punts de control de la cursa estaran a:

1. La plaça de Cala Molins, on hi haurà les estores de cronometratge.
2. Davant el túnel de Coves Blanques hi haurà un jutge de la cursa que anotarà els dorsals dels corredors que hi arribin al mateix lloc on hi haurà la zona de gir.
3. Al punt més al sud del camí de Can Botana hi haurà un altre jutge que també controlarà que hi passin tots els corredors per tal que no puguin fer drecceres.

15. CARTOGRAFIA

Enllaços:

<https://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=18289610>

16. PLA DE NETEJA I PROGRAMA DE GESTIÓ DE RESIDUS I CONTROL DE L'AVITUALLAMENT

El pla de neteja consta d'una part molt important de prevenció i contenció i una altra de recollida amb les següents accions:

- Inclusió al reglament de la prova d'un decàleg mediambiental del participant d'obligat compliment que fa referència a la prohibició de llançar residus durant el transcurs de la mateixa, de dur anotat el número de dorsal a qualsevol embolcall de gel, barra energètica o qualsevol altre semblant per així poder identificar possibles infractors.
- Avituallaments tancats per tal que no es pugui treure cap aliment o beguda de la zona d'avituallament, el qual tindrà una àrea delimitada senyalitzada i vigilada per diversos voluntaris, amb diversos contenidors o bosses de fems.
- Es classificaran els contenidors o bosses en funció del tipus de residu: matèria orgànica, plàstic i rebuig.
- Les persones a càrrec del tancament de la cursa recolliran els residus que puguin trobar i si es detecta alguna infracció del decàleg mediambiental per part d'algun participant i alhora es pot identificar l'infractor, aquestes ho comunicaran al director de la cursa per tal que apliqui el reglament disciplinari. També recolliran les cintes d'abalisament del recorregut o qualsevol altre material o residu que hagi deixat el públic assistent a la carrera.
- Acabada la prova, es traginaran els recipients amb residus als punts de recollida selectiva habilitats al nucli de població (Cala Sant Vicenç o Pollença)

17. PLA DE COMUNICACIÓ AMBIENTAL

Consta de 3 eixos, tots ells continguts al document ambiental:

- Publicació escrita a la web de l'esdeveniment, tant a nivell informatiu general com específic del reglament de la cursa. ACTUALMENT NO TENIM WEB.
- Difusió oral a les reunions preparatòries de la prova o briefings amb els voluntaris i la resta de personal de suport de la carrera, per tal que sàpiguen com actuar en tot moment en matèria ambiental. A part de vigilar la conducta ambiental dels atletes també ho faran amb el públic que es congregui al seu redol.
- Difusió oral a la sessió informativa o briefing prèvia a la prova per a aquelles persones que hi prenen part; tot i que han de conèixer el reglament se'ls recordarà les normes mediambientals d'obligat compliment.

Aquests comunicats tendran un caràcter més pedagògic que coercitiu. No obstant això se'ls recordarà l'obligatorietat d'acatar el reglament i la necessitat d'aplicar-lo en cas que sigui necessari per demostrar que la manca de respecte amb el medi ambient no queda impune.

18. CARTA DE COMPROMÍS AMBIENTAL VINCULANT

Entenem que els riscos ambientals de l'esdeveniment esportiu bàsicament són:

- Contaminació acústica, per renous dels vehicles de suport o dels que puguin efectuar els participants o el públic assistent a la prova.
- Contaminació ambiental per deixalles que puguin llançar els mateixos.
- Erosió del sòl i agressions a la vegetació en cas que algun participant surti de la ruta establerta.

Per tal d'eliminar al màxim aquests riscos hem previst les següents mesures correctores, ja contemplades al reglament de la prova i per tant d'obligat compliment per a totes les persones que hi prenguin part:

- Delimitar de forma perfectament visible amb cinta o qualsevol altra material biodegradable tot el recorregut.
- Escriure el dorsal del participant amb marcador indeleble a l'embolcall de qualsevol producte susceptible de ser llançat (gels o barretes energètiques).
- Els avituallaments seran tancats; per tant no es podrà treure cap aliment ni beguda del recinte habilitat a tal efecte i s'obligarà els corredors a fer ús dels contenidors o bosses situades dins aquesta àrea. Una vegada tancada la cursa a cada zona d'avituallament, les persones al seu càrrec recolliran els productes no utilitzats i també les deixalles que hi hagi al seu redol.
- Tots els participants hauran d'acabar la prova amb el material amb què l'han començat; per tant no podran llançar qualsevol prenda o implement que duguin al moment de la sortida.
- Seran informats que no facin renou als llocs ambientalment més sensibles per tal de no alterar la fauna de l'entorn. També s'evitarà que el públic assistent a la prova s'aglomeri en aquests indrets i que en cap cas animin de forma sorollosa ja sigui amb la pròpia veu o amb botzines, instruments o dispositius que puguin alterar l'ambient acústic del lloc. En cas que l'organització, per mitjà d'alguna persona voluntària o col·laboradora detecti aquestes conductes requerirà la presència de la policia local o dels agents de medi ambient. Per aquest motiu tampoc accediran a aquests indrets els vehicles de suport de la cursa excepte en casos puntuals d'emergència.
- Disposar de voluntaris, organitzadors, jutges o altres persones que col·laborin durant el desenvolupament de la cursa (policia local, protecció civil) als punts ambientalment més delicats i que vigilin per al compliment de la normativa que figura al reglament de la competició. Amb antelació a la data de l'esdeveniment es realitzarà una reunió amb totes aquestes persones per informar especialment d'aquesta normativa i de com han d'actuar en tot moment. En cas que es detecti algun incompliment amb aquest aspecte el participant serà desqualificat immediatament sense perjudici de les possibles sancions administratives per les mateixes conductes.
- Fer una reunió informativa o briefing prèvia a la prova amb els participants a la qual se'ls facilitarà el reglament i se'ls informarà amb detall de la normativa ambiental inclosa al decàleg de bones pràctiques que figura al reglament de la cursa.

- Les persones que estaran a càrrec de tancar la cursa retiraran les cintes i tot el material d'abalisament a més a més de les deixalles que hagin pogut deixar els esportistes o el públic assistent.
- L'ASSOCIACIÓ DE VEINS DE LA CALA SALT VICENS, com a entitat organitzadora de la prova, es compromet, a través dels seus representants, a complir i a fer complir els compromisos aquí expressats amb l'objectiu final d'assolir un impacte ambiental mínim.

19. TRAÇAT DIGITAL DE LA CURSA I DELS PUNTS D'AVITUALLAMENT I VOLUNTARIAT

S'adjunta track.

20. UBICACIÓ D'ELEMENTS ETNOLÒGICS A L'ITINERARI

No hi ha elements etnològics ubicats a l'itinerari de la prova.

21. UBICACIÓ DE TANCATS

L'única zona delimitada per paret seca es troba a Coves Blanques; per accedir al camí hi ha una barrera que romandrà oberta el dia de la prova.

22. ESPAIS DE RELLEVÀNCIA AMBIENTAL PER ON TRANSCORRE L'ACTIVITAT I TRAMS AFECTATS

- Zona de Coves Blanques, des de l'inici del camí a l'oest de l'avinguda Cavall Bernat fins al final de la pista de terra, a l'altura del túnel excavat a la roca.
- Zona de Can Botana, des de la urbanització que du el mateix nom, al costat de la mar, seguint en direcció sud fins trobar l'entreforc amb el camí més a l'oest per tornar paral·lel al torrent de Can Botana fins al nucli de la Cala de Sant Vicenç.

23. PREVISIÓ DE MESURES DE COMUNICACIÓ AMB L'ADMINISTRACIÓ AMBIENTAL

- **ABANS DE LA PROVA:** Presentació de la planificació de la cursa i de tot el procés de muntatge de l'esdeveniment i de les mesures preventives per minimitzar o anul·lar l'impacte ambiental amb totes les persones implicades en la seva organització. Per això s'estableix un pla de comunicació dels voluntaris amb la direcció de la cursa i amb els agents de medi ambient o de la policia local en cas que sigui necessària una intervenció. Es facilitaran els telèfons de contacte i també es farà ús de radiotransmissors.
- **DURANT LA PROVA** hi haurà una supervisió continuada per part de la direcció de la cursa per comprovar si hi ha incidències, no només en matèria de residus sinó també respecte a la contaminació acústica.
- **DESPRÉS DE LA PROVA** es farà un balanç final i si s'han observat incidències que no s'hagin pogut comunicar el mateix moment es posaran en coneixement dels agents presents a la prova.