

NORMATIVA DE CURSA

La prova es desenvoluparà sota l'observació de personal de la cursa que farà complir el reglament.

El fet d'inscriure's implica la total acceptació del present reglament, quedant els imprevistos a criteri de l'organització.

El recorregut estarà senyalitzat amb cintes de biodegradables i fletxes.

Comptarà amb l'assistència de controls en els punts conflictius.

S'haurà de seguir l'itinerari marcat per l'organització i no es permet agafar dreceres.

Tots els corredors que es retirin per voluntat pròpia ho han de comunicar a l'organització i fer entrega del seu dorsal al punt d'avituallament més proper.

Els dorsals aniran col·locats a la part frontal de la camiseta i han d'ésser visibles durant tota la prova. En cas de portar paravents el dorsal ha de ser visible baixant la cremallera.

Tots els participants hauran de portar un recipient per poder beure als avituallaments, ja que l'organització no proporcionarà tasses de plàstic.

Queda expressament prohibit llençar envasos o brutor durant la cursa. Només es podrà fer al lloc assenyalat per l'organització als avituallaments i a meta.

Està permès l'ús de bastons. Si tenen puntes metàl·liques aquestes hauran d'anar protegides amb taps de goma posats i se n'hauran de dur uns de recanvi.

Tots els embolcalls hauran d'anar marcats amb el número de dorsal.

No es permet córrer amb ca ni amb cap altre animal.

Ni l'organització ni els propietaris ens fem responsables dels accidents o qualsevol altre perjudici que la participació en la cursa pugui ocasionar als inscrits.

Tots els participants tenen l'obligació d'assistir en cas d'observar un accident i/o comunicar-ho al control més proper o el telèfon d'emergència de l'organització. En cas de no fer-ho seran desqualificats.

Llençar deixalles, fora dels llocs designats després de cada avituallament o en qualsevol punt del recorregut, serà motiu de desqualificació.

Els corredors sou responsables de mirar la previsió meteorològica i portar la roba i el material necessari per a cada circumstància, a més del material descrit en el punt de material obligatori.

Per mesures de seguretat no es podrà competir amb auriculars posats ni amb cap element que pugui distreure de la competició ni amb cap sistema de reproducció acústica.

Tots els participants tindran una actitud respectuosa cap al medi ambient, organitzadors, agents de medi ambient, emergències, àrbitres, públic i participants. L'incompliment d'aquest punt serà motiu de desqualificació.

Tots els participants compliran la normativa ambiental que dicti l'organització així com el Decàleg de Bones Pràctiques Ambientals (enllaç). Hauran de complir amb la separació de residus (paper, envasos, orgànica i rebuig).

Es respectaran les indicacions dels jutges, àrbitres, voluntaris i del personal de l'organització.

En cas d'alerta vermella es suspendrà la cursa.

Hi haurà servei de guarda-roba disponible per a tots els participants.

Hi haurà un equip que farà el recorregut tancant la carrera i marcant el ritme per a poder acabar dins el límit establert.

El temps de tancament de la cursa serà de 1.45 hores.

L'entrega de trofeus començarà una vegada completades totes les categories o quan ho indiqui el director de cursa.

S'han de respectar les normes de circulació en els trams que així pertoqui i córrer per les zones senyalitzades per l'organització i, si no n'hi ha i sempre que coincideixi en carreteres o camins amb trànsit rodat, cal circular per la vora via o el voral de la caçada, sense posar en perill ni la pròpia integritat ni la dels vehicles.

IMPORTANT:

- No s'autoritza acompanyar cap atleta durant la cursa. No s'autoritza a cap ciclista realitzar el recorregut de la cursa, excepte els assignats per l'organització.

Tot allò que no estigui estipulat en aquest reglament es resoldrà d'acord amb l'organització. L'organització es reserva el dret de modificar el reglament en qualsevol moment i de valorar i interpretar tot allò que no quedi degudament explicat en el present document. El director de la cursa, juntament amb els jutges, tendran la

darrera paraula davant qualsevol controvèrsia, dubte o problema sobrevingut.

DESQUALIFICACIONS

Seràn automàticament desqualificats de la prova tots els atletes que:

- No portin el dorsal adequat i correctament col·locat.
- No realitzin el recorregut complet o es desviïn del recorregut marcat.
- Alterin o ocultin la publicitat del dorsal.
- Portin el dorsal adjudicat a un altre atleta.
- Entrin a meta sense dorsal.
- No atenguin a les instruccions dels jutges o del personal de l'organització.
- No portar part del material obligatori.
- No respectin les bones pràctiques ambientals.
- Llencin residus al llarg del recorregut.

L'incompliment d'aquestes i de qualsevol de les normes establertes en el reglament suposarà la desqualificació del participant. Els atletes desqualificats perdran automàticament tota opció a premis.

MATERIAL OBLIGATORI

Dorsal visible a la part davantera de la camiseta

Xip

Calçat adequat (no es permet córrer sense calçat)

Frontal, llanterna o similar (per il·luminar a la zona del túnel)

Tassó o recipient equivalent.

Manta d'emergència i xiulet (en cas de meteorologia adversa)

Paravents (en cas de meteorologia adversa)

Aquesta llista de material pot variar en funció de les previsions meteorològiques previstes per el dia de la cursa.

PREMIS I CATEGORIES

*Categoria Absoluta o General.

*Categoria Local: 3 primers homes i dones absoluts nascuts i/o empadronats a

Manacor.

Els tres primers classificats femenins i masculins i els tres primers locals femenins i masculins tindran un trofeu. Els trofeus no seran acumulables.

SEGURETAT A LA CURSA

Hi haurà policia local, protecció civil, voluntaris i membres de l'organització repartits al llarg de tot el recorregut. Hi haurà servei d'ambulància.

Tots els participants oficialment inscrits estaran coberts per una pòlissa d'assegurances, concertada per l'organització, que cobrirà els accidents que es produeixin com a conseqüència directa del desenvolupament de la prova i mai com a derivació d'un patiment o tara latent, lesió, imprudència, negligència, inobservança de les lleis i de l'articulat del reglament.

Vos hi esperam!

L'organització