



REGLAMENT

Aquest reglament es el qual regirà la prova esportiva The Meadower OCR, i des del moment de la inscripció tots els participants de la prova accepten y acaten aquest reglament i és la seva obligació conèixer totes les normes que el componen. En cas de dubte davant la interpretació de qualsevol de les normes de la prova, prevaldrà sempre el criteri de l'organització de la carrera.

1. DATA I LLOC

The Meadower OCR es realitzarà dia 29 d'octubre de 2023 i tindrà lloc al municipi d'Artà, concretament a s'Estanyol, ubicat al costat de la Colònia de Sant Pere.

2. PARTICIPACIÓ I EDAT MÍNIMA

A la cursa de 10km i 5km hi podran participar tots els atletes sense importar la condició, sexe o nacionalitat i que tenguin 16 anys fets el dia de la prova (els menors de 18 anys necessitaran autorització del tutor legal).

La cursa per nins es per aquells que tenguin els 4 anys fets fins als 15 anys.

3. DISTÀNCIA I TANDES

The Meadower OCR tindrà dues distàncies; 10km i 5km.
Les tandes són les següents:

- 10k
 - Èlit 10k
 - Grup d'edat 10k
 - Popular 10k
- 5k
 - Popular 5k
 - Party 5k
- Kids
 - Minigorillas: 4-6 anys 650m
 - Gorillas: 7-11 anys 1300m
 - Supergorillas: 12-15 anys 2000m

Les tandes de sortida son les següents:

9:30	Èlit	40
9:40	Grup d'edat (sub 20 a 39)	30
9:50	Grup d'edat (40 a +55)	30
10:00	populars 10k 1	40
10:10	populars 10k 2	40
11:00	populars 5k 1	40
11:10	populars 5k 2	40
11:20	populars 5k 3	40
11:30	populars 5k 4	40
11:40	populars 5k 5	40
11:50	populars 5k 6	40
12:00	Party 1	60
12:10	Party 2	60
13:30	Entrega premis	
15:00	kids 4-6	35
15:30	kids 7-11	35
16:00	kids 12-15	35
Total plaçes ofertades		645



4. RECORREGUT I OBSTACLES

- El recorregut de 10km i 5km estarà completament senyalitzat i tancat al trànsit, a més comptarà amb un sistema de cronometratge alié a l'organització.
- La carrera d'obstacles consisteix en realitzar un recorregut en el qual es troben diferents obstacles com equilibris, bots, trepes, càrregues, fang..., que s'han de superar.
- Els obstacles s'han de realitzar com indiqui el jutge/voluntari que hi estigui present, en cas de no superar correctament l'obstacle s'haurà de realitzar la penalització que pertoqui.

5. INSCRIPCIONS

Les inscripcions es realitzaran a través del l'empresa de cronometratges on es podrà seleccionar l'hora de sortida depenent de la tanda. La prova està limitada a 645 inscripcions.

- La data límit d'inscripcions és el dia **25 d'octubre de 2023**.
- Fora d'aquest plaç no es tramitaran inscripcions.
- Els canvis de nom, distància o baixes estan permesos, aquests tendran un cost en concepte de despeses de gestió de 10€.

6. PREUS

Preus subjectes a modificació per ofertes promocionals segons l'organització.

CATEGORIA	01/06/23 a 25/06/23	26/06/23 a 27/08/23	a partir del 28/08/23	Fora de plaç
ÈLIT	55,00 €	60,00 €	65,00 €	+15€
GRUP D'EDAT	50,00 €	55,00 €	60,00 €	+15€
POPULAR 10K	45,00 €	50,00 €	55,00 €	+15€
POPULAR 5K	30,00 €	35,00 €	40,00 €	+10€
PARTY	25,00 €	30,00 €	35,00 €	+10€
MEADOW KIDS	20,00 €	20,00 €	20,00 €	+5€

***En cas de no disposar de xip aquest s'haurà de llogar incrementant el preu 3€.**

7. RETIRADA DE DORSALS

- Els dorsals i xips seran lliurats el mateix dia de la prova. Per ser retirat el dorsal s'haurà de presentar el justificant que es rep a l'hora de realitzar el pagament i es podrà requerir la presentació de DNI, NIE, passaport o llibre de família.
- En cas de no poder retirar un dorsal, aquest podrà ser recollit per una tercera persona, que haurà de lliurar una autorització signada per l'inscrit, així com el seu DNI original.
- Els dorsals s'han de col·locar en un lloc visible de manera que el corredor pugui ser identificat en qualsevol moment.

8. PREMIS

- Tots els participant que creuin la línia de meta rebran una medalla per haver completat la cursa.
- **ÈLIT:** Trofeu pels tres primes classificats masculins i femenins, i premi econòmic pels tres primers masculins i femenins (1r/1^a 150€; 2n/2^a 100€; 3r/3^a 50€).
- **GRUP D'EDAT:** Trofeu pels tres primers de cada franja d'edat, tant masculí com femení.

Les categories del grup d'edat són les següents :

sub 20, 20-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-55, +55.

- **POPULARS:** Trofeu pels tres primers classificats masculins i femenins, també hi haurà trofeus pels tres primer locals masculins i femenins.

9. REGLAMENT DE COMPETICIÓ.

Comportament general dels atletes

- Tot atleta sol·licitat ha de prestar socors a un altre participant que estigui en perill o accidentat, i està obligat a comunicar-ho al jutge/voluntari més proper immediatament. La privació d'auxili serà penalitzada amb la desqualificació immediata.

- No respectar el torn de cua a l'obstacle dins de la mateixa categoria, incloent-hi quan es produeix al carril de repetició, es considera una infracció que es penalitzarà amb la desqualificació de l'infractor.

- És obligació de cada atleta respectar el medi ambient per on es desenvolupa la prova i així mateix s'han de portar les deixalles, les llaunes, els papers, etc. fins a l'arribada. L'atleta que no els dipositi o els llenca en una zona no preparada, serà desqualificat.

- L'atleta haurà de completar el recorregut previst per l'organització, la NO realització completa del mateix, per decisió pròpia o per qualsevol altra causa, o no completar tots els obstacles/penalització sense ajut extern, serà causa de desqualificació.

- Els atletes s'han de comportar esportivament en tot moment i s'han de mostrar respectuosos amb els altres esportistes, jutges, voluntaris, membres de l'organització, espectadors, mitjans i patrocinadors. Les faltes de respecte poden ser causa de desqualificació.

- Tot participant ha de ser coneixedor i respectar el REGLAMENT DE COMPETICIÓ acceptant les modificacions que es puguin adoptar durant la cursa per causes alienes a l'organització, abans i/o durant la competició.

- Els falsos intents de superar un obstacle per anar directes a la penalització són una infracció al reglament i poden ser objecte de desqualificació.

- Impedir l'avançament en carrera o entorpir un altre corredor en un obstacle és causa de desqualificació.

- Si un atleta no fa cas a les indicacions del jutge, el jutge prendrà nota del dorsal i serà desqualificat.

Equipació i material

- El participant que corri amb el dorsal d'un altre serà desqualificat.

- El participant que corri sense dorsal serà desqualificat.

- El canvi de roba no és permès. El corredor pot portar qualsevol objecte d'abric (tallavents, manta,...) i fer-lo servir quan cregui necessari, però haurà de completar l'esdeveniment amb tota la vestimenta amb què ha començat la prova (ja sigui vestint-la o portant-la).

- Deixar objectes o peces enrere al recorregut, incloses escombraries/residus, és motiu de desqualificació.

- L'equipació que es porti durant l'esdeveniment i la cursa ha de ser un equip adequat a la pràctica d'aquesta modalitat i que no pugui causar cap situació de perill, ni entorpir els altres participants durant la prova. En cas que un jutge detecti un

possible perill dependent de l'equipació, informarà el corredor perquè retiri el perill. En cas que no el tregui serà motiu de desqualificació.

- Cal córrer/nedar amb sabates. Participar amb els peus descalços està prohibit a qualsevol part de la prova.

- Només es permet l'ús de magnesi (líquid o en pols) si el corredor el porta a sobre. Les resines estaran prohibides i el seu ús serà motiu de desqualificació.

Normativa dels obstacles

- Hi ha dues normatives per poder superar l' obstacle:

- *Normativa OSO*: cal superar obligatòriament l'obstacle tenint tots els intents que hom vulgui fins a la seva superació. En cas de no superar-ho, l'atleta serà desqualificat. El reintent de superar l'obstacle s'ha de fer pel carril marcat per l'organització en cas que n'hi hagi.

- *Normativa Penalització*: Els participants duran una polsera amb 5 “vides” i disposaran de dos intents per als obstacles marcats. En cas de no poder superar-ho al primer intent es podrà fer un segon intent i si al segon no s'aconsegueix es perdrà una “vida”. (si el participant no supera l'obstacle al primer intent podrà entregar una “vida” sense haver de fer el segon intent). Per cada “vida” perduda s'haurà de completar una volta a un circuit de penalització que es situarà abans de l'entrada de meta.

- L'atleta ha d'iniciar l'obstacle des de la línia o la plataforma o l'estructura d'inici de l'obstacle degudament marcada per l'organització. Si l'organització ho creu oportú, haurà d'indicar visualment des de quin element s'ha de començar.

- Es donarà per vàlida la superació de l'obstacle quan s'hagi arribat al final de l'obstacle senyalitzat amb una campana, una línia per sobrepassar, una plataforma, etc. L'atleta haurà de poder veure només iniciar l'obstacle fins on ha d'arribar per poder finalitzar-lo correctament. En cas de fer servir campanes com a element final, l'atleta haurà de tocar-la únicament amb la mà.

- No és obligatori el fet de tocar, agafar o suspendre's de cada element de l'obstacle.

- NO es permetrà provar els obstacles des del moment en què aquests siguin ubicats al traçat de la prova. El no compliment d'aquesta comesa serà motiu de desqualificació de la prova.

10. AVITUALLAMENT

Hi haurà 3 punts d'avituallament, un al km 3, al km 7 i a l'arribada a meta. Aquest darrer serà líquid i sòlid.

11. SERVEIS SANITARIS

- S'autoritza als Serveis Mèdics de la prova que practiquin l'assistència sanitària necessària, encara que no hagi estat sol·licitada.
- En cas que els Serveis Mèdics indiquin que s'abandoni la prova perquè hi ha risc per a la seva salut, es compromet a acatar la recomanació dels experts sanitaris.
- Els serveis sanitaris i les ambulàncies, coordinats per l'equip mèdic, estaran situats a la zona de sortida i meta, l'organització disposarà d'un vehicle auxiliar a l'avituallament del km 4.3 traslladar algun ferit fins als serveis mèdics en cas que sigui necessari.

12. ÚS DE LES DADES DELS PARTICIPANTS

- La inscripció suposa l'autorització per a l'ús lliure del nom del participant i la seva fotografia en mitjans de difusió (xarxes socials, programes de televisió o si és el cas, ràdio), a la premsa o a qualsevol altre tipus de mitjà acreditat i relacionat amb la prova.
- De conformitat amb el que estableix la Llei Orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal, s'informa que la participació a la prova implica el consentiment per a la incorporació de les dades personals facilitades al fitxer automatitzat existent per als organitzadors. La finalitat d'aquest fitxer és el tractament per a la gestió i el desenvolupament de la prova esmentada.
- Els atletes consenten tàcitament que les imatges que s'obtinguin a la carrera puguin ser utilitzades per l'organització i per les empreses col·laboradores per a fins de difusió i publicitat de l'esdeveniment i/o productes associats a aquest.

13. RESPONSABILITATS DELS CORREDORS.

- L'esdeveniment compta amb tots els permisos corresponents per a la celebració, una assegurança d'accident i una altra de responsabilitat civil, que cobreix les incidències inherents a la prova, segons el Decret autonòmic, que regula les llicències d'activitat menor.
- L'organització adverteix que la prova és dura i a més s'hi donen els riscos inherents a la presència d'obstacles tant naturals com artificials.
- És responsabilitat exclusiva del participant reunir les condicions òptimes per a la competició, és a dir, aquest afirma i verifica que està físicament i mentalment

preparat, gaudeix de bona salut per afrontar una prova de 10 quilòmetres o de 5 quilòmetres i superar obstacles, així com que ha passat els reconeixements mèdics oportuns. No tingui cap malaltia o lesió que es pugui agreujar amb la participació en aquesta prova. Per això, assisteix per iniciativa pròpia a aquesta competició assumint els possibles riscos i conseqüències derivades de la seva participació.

- Cada corredor declara amb la seva inscripció que reuneix les condicions que possibiliten la seva participació a la cursa *The Meadower OCR* sense generar més inconvenients per a la seva persona, la resta dels participants i l'organització. De forma plena i conscient, cada corredor assumeix per a si i com a propis els riscos derivats de la seva participació a la prova, quedant completament exonerada l'organització de tota responsabilitat que pogués sorgir a conseqüència dels danys que la participació a la carrera pogués comportar als participants, els seus causahavents o a terceres persones.

- Permet el lliure ús del seu nom i qualsevol imatge en qualsevol publicació o mitjà de comunicació preses durant tot l'esdeveniment, eximint l'organització, els directors de l'esdeveniment, els col·laboradors, els patrocinadors i els voluntaris de qualsevol responsabilitat o reclamació per part seva. Incloent-hi qualsevol perjudici o lesió directa o indirecta.

- L'Organització declina tota responsabilitat pels danys, perjudicis o lesions que la participació en aquesta prova pugui ocasionar a si mateix, altres persones i fins i tot en el cas que terceres persones causin danys al participant.

- Tot participant, pel sol fet de participar a la prova, accepta les normes assenyalades anteriorment, prevalent en cas de dubte el criteri de l'Organització.

- Tots els inscrits hauran d'haver signat el full de responsabilitat del participant i la descàrrega de responsabilitat.

- L'organització de The Meadower OCR no tornarà l'import de la inscripció per causa de lesió i/o malaltia anterior, posterior o durant la cursa, ni per qualsevol motiu aliè a aquesta. En cap concepte es podrà guardar la inscripció per a edicions futures.

14. POLÍTICA DE DEVOLUCIÓ

En cas de cancel·lar la inscripció, l'organització farà una devolució del 75% de l'import fins el dia 25 d'octubre del 2023. Els participants que vulguin fer un canvi d'inscripció ho hauran de notificar enviant un correu electrònic a web@elitechip.net.

Els canvis de nom, distància o baixes es permeten sota les dates marcades per l'organitzador. Tindran un cost en concepte de despeses de gestió de 10€.