

CURSA PER MUNTANYA "XI PUJADA A SA COMUNA DE BUNYOLA" (TCM MITJA DISTANCIA)

- *Altitud mín.: 210 m*
- *Altitud màx.: 780 m*
- *Distància: 12,650 m*

El club esportiu ESPEDAL, organitza un any més la pujada a Sa Comuna de Bunyola, el proper diumenge 15 de setembre de 2013. El recorregut, d'uns 13 km, evoluciona pels antics camins de carboners fins assolir el cim del Penyal d'Honor amb sortida i arribada a la plaça del poble.

Aquesta onzena edició forma part de la Copa Balear de Curses de Muntanya dins de la FBME en la categoria TCM de mitja distancia.

INSCRIPCIONS

www.elitechip.net

Número màxim de participants 250.

Preu: 12€ (federats) / 20€ (no federats).

S'obriran 200 places per federats. Les primeres places s'obriran exclusivament per federats el dimarts dia 3 de setembre de 2013 a les 20,00 hrs; Les restants s'obriran tant per a federats com per a no federats el dimarts dia 10 de setembre a les 20,00 hrs; Les inscripcions se tancaran el dijous dia 12 de setembre a les 20,00 hrs.

La cursa serà cronometrada per ELITECHIP i serà indispensable portar un xip de cronometratge. Qui no en tenguí n'haurà de llogar un, a retornar al final de la prova, per un import de 3€.

Els federats hauran de deixar la targeta federativa a l'organització per poder retirar el dorsal. La targeta serà retornada al final de la prova.

DESENVOLUPAMENT

La prova es desenvoluparà sota l'observació de personal de la cursa que farà complir el reglament:

http://www.fbmweb.com/pdf/REGLAMENT_rev4_ed_2013_DEF.pdf

Recollida de dorsals i validació de xips el mateix dia de la cursa a partir de les 8:30h. a la Plaça de Bunyola. A partir de les 9:30 h es realitzarà un brífling previ a la sortida, que es donarà a les a les 10:00 hrs sortida oficial. La prova es desenvoluparà sota l'observació de personal del club organitzador i protecció Civil, que farà complir el reglament.

Refrigeri final i entrega de premis a les 12:00 h. Premis pels tres primers classificats de la general i pels guanyadors de les diferents categories, que no seran acumulables. Tots els participants tindran un recordatori de la cursa.

LIMITACIONS

El participant ha de dur el dorsal ben visible durant tota la cursa i seguir l'itinerari marcat sense sortir-se'n del mateix (no es permeten les dreceres). Hi haurà dos punts d'avituellament líquid i fruita. No es permetrà treure cap tipus d'aliment fora de la zona d'avituellament. L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, encara que intentarà evitar-los.

Hi haurà un grup de tancament de cursa que realitzarà el recorregut caminant a bon ritme. Es veuran obligats a deixar la cursa tots aquells participants que siguin superats per aquest grup de tancament.. L'organització es reserva el dret de modificar el recorregut o suspendre la cursa si les condicions meteorològiques així ho aconsellen. Els participants seguiran les instruccions que els siguin donades per l'organització, estant obligats a retirar-se si qualche responsable de la prova així els ho indica.

