



XXXV MILLA URBANA + 5KM – 2019

INFORMACIÓ GENERAL

Data: Diumenge 14 de juliol de 2019

Sortida i arribada: Avgda. Miramar (Hotel Sa Volta) – Es Pujols

Hora de la prova: a les 10:30 hores.

Hora límit d'arribada: a les 12:30 hores.

Límit d'inscripcions: 100 participants.

Preu de la inscripció:

- 5 € per una cursa.
- 10 € per la realització de les dues curses.
- Les inscripcions dels nens/es en edat escolar seran gratuïtes, es a dir, des d'Iniciació fins a la categoria Cadet inclòs.

Horari Sortida de les diferents proves:

- 10:30 h .- Iniciació, Prebenjamí i Benjamí
- 11:45 h .- Aleví, Infantil i Cadet
- 11:00 h .- MILLA
- 12 h .- 5 Km

Recorregut: Circuit urbà de 800 m aprox. pels carrers d'**Es Pujols**.

(adjuntem plànol del circuit)

- Per a la **Milla Urbana** és faran 2 voltes al recorregut.
- Per a la cursa de **5 km** és faran 6 voltes + 200 m al recorregut.
- **Iniciació, Prebenjamí i Benjamí** faràn el seus recorreguts al Passeig Marítim (sortida i meta).
- **Aleví:** Sortida a Passeig Marítim + C/ Ro a Plana + C/ Espalmador.
- **Infantil:** Una volta al circuit.
- **Cadet:** Una volta + 200 m a l'Avinguda Miramar.

Avituallaments: Se situarà a la meta, on hi haurà fruita, aigua i begudes isotòniques.



Consell Insular
de Formentera

Àrea d'Esports

Plaça de la Constitució, 1
Sant Francesc Xavier | 07860 | Formentera
Tel. 971 32 10 87 | Fax 971 32 25 56
www.consellinsulardeformentera.cat
www.consellinsulardeformentera.es
consell@formentera.es

Recorregut – Circuit urbà – Es Pujols





REGLAMENT

ARTICLE 1.- Acceptació: La inscripció en la cursa suposa l'acceptació del present reglament.

ARTICLE 2.- Edat mínima: 5 anys fets el dia de la competició.

ARTICLE 3.- Categories i Premis: Es considerarà constituïda una categoria quan hi hagi 3 o més atletes inscrits; en cas contrari, l'organització podrà anul·lar la categoria i classificar els atletes en altres categories.

DISTÀNCIA	CATEGORÍA	ANYS		
100 m	Iniciació	2014	Absolut	
200 m	Prebenjamí	2013 - 2012	Absolut	
400 m	Benjamí	2011 - 2010	Absolut	
600 m	Aleví	2009 - 2008	Absolut	
800 m	Infantil	2007 - 2006	Absolut	
1.000 m	Cadet	2005 - 2004	Masculí	Femení
MILLA	Juvenil	2003 - 2002	Masculí	Femení
	Junior	2001 - 2000	Masculí	Femení
	Promesa	1999 - 98 - 97	Masculí	Femení
	Sènior		Masculí	Femení
5KM	Màster 35		Masculí	Femení
	Màster 50		Masculí	Femení
	Absolut		Masculí	Femení

Cada categoria tindrà premis entre els seus 3 primers classificats.

Els **premis no son acumulatius**, es a dir, si un/a participant te dret a dos premis s'entendrà que és mereixedor del de més categoria i optarà al premi que deixa aquesta el següent classificat de la categoria inferior.

ARTICLE 4.- Inscripcions: Les inscripcions se durà a terme a la pàgina web: **elitechip.net**

ARTICLE 5.- Retirada de dorsals: Se durà a terme el mateix dia de la prova a la carpa habilitada a la zona de sortida.



ARTICLE 6.- Desqualificacions: Seran automàticament desqualificats de la prova tots els atletes que:

- No es col·loquin el dorsal oficial de la prova.
- No realitzin el recorregut complet.
- Alterin o ocultin la publicitat del dorsal.
- Portin el dorsal adjudicat a un altre atleta.
- Entrin a meta sense dorsal.
- No atenguin les instruccions dels jutges o del personal de l'organització.

L'organització podrà excloure de la prova a alguns participants per comportaments antiesportius o de falta de respecte a cap els organitzadors i/o la resta de participants.

Els corredors desqualificats perdran automàticament tota opció a trofeu.

ARTICLE 7.- Servei mèdic: Hi haurà un metge responsable d'aquest servei. Tots els atletes amb problemes físics, respiratoris, al·lèrgics, etc., que necessitin atencions especials hauran de notificar-ho a l'organització abans d'iniciar la competició i fer-ho constar al revers del dorsal. Cada corredor participa en la cursa baix la seva responsabilitat i declara tenir un nivell de condició física suficient para afrontar la prova. L'organització recomana a tots els corredores realitzar-se un reconeixement mèdic i/o una prova d'esforç abans de la sortida.

ARTICLE 8.- Assegurança de la carrera: Tots els participants oficialment inscrits estaran coberts per una pòlissa d'assegurança contractada per l'organització, que cobrirà els accidents que es puguin produir com a conseqüència directa del desenvolupament de la prova i mai com a derivació d'un patiment o tara latent, lesió, imprudència, negligència, inobservança de les lleis i de l'articulat del reglament, ni pels produïts en els desplaçaments al i des del lloc on es desenvolupi la carrera. L'organització declina tota responsabilitat dels danys que els participants puguin causar a tercers en hores posteriors a la seva participació en la cursa.

ARTICLE 9.- Seguretat de la carrera: La Policia Local de Sant Francesc, Protecció Civil de Formentera i l'organització són els encarregats de vetllar per la seguretat de la prova. Els atletes participants obeiran totes les indicacions que rebin del personal encarregat de la seguretat de la prova.

ARTICLE 10.- Mesures abans de la prova: Per tal de garantir la correcta realització de la cursa les setmanes abans de la prova esportiva, es durà a terme una reunió amb els diferents cossos de



seguretat i voluntaris de l'organització, així mateix amb el metge que assistirà a la prova i que seran els encarregats de la coordinació i seguiment de la prova.

ARTICLE 11.- Durant la prova: El circuit estarà indicat amb cintes de color blanc i vermell. Els punts que requereixen una atenció especial, a més d'estar senyalitzat, hi haurà una responsable Policia Local, Protecció Civil o de l'Organització que vetllarà per aquest punt especialment.

ARTICLE 12.- Després de la cursa: Es retiraran totes les senyalitzacions del circuit i s'estarà en tot per la correcta recollida del material utilitzat i escombraries generades abans i durant la prova.

ARTICLE 13. - Descàrrec de responsabilitat: Considerant que he realitzat la meva inscripció per XXXV MILLA URBANA + 5KM 2019 em comprometo a complir les regles que regulen la carrera, a més de les regles de la direcció de la carrera.

Pel present:

- Admeto que sóc l'únic responsable de totes les meves possessions i equipament esportiu durant el desenvolupament de la prova i les seves activitats col·laterals.
- Afirmo i verifico que estic físicament preparat i prou entrenat per aquesta competició i que he passat els reconeixements mèdics oportuns. Estant físicament ben preparat per a la competició, tinc bona salut general, sense patir cap malaltia, defecte físic o lesió que pugui agreujar-se amb la meva participació en aquesta prova. Si durant la prova, patís algun tipus de lesió o qualsevol altra circumstància que pogués perjudicar greument la meua salut, ho posaré en coneixement de l'organització el més aviat possible.
- Accepto rebre sota el meu propi cost el tractament mèdic en cas de ser necessari per lesió, accident i / o malaltia durant la prova. Per això, assisteixo de pròpia voluntat i iniciativa assumint íntegrament els riscos i conseqüències derivades de la meua participació.
- Permet el lliure ús del meu nom i qualsevol imatge en qualsevol publicació o mitjà de comunicació preses durant la prova.
- Eximeixo a l'organització, directors de l'esdeveniment, col·laboradors, patrocinadors i voluntaris de la prova de qualsevol responsabilitat o reclamació per part meua. Incloent qualsevol perjudici o lesió directa o indirecta i casos de mort. No és aplicable si el dany o lesió és motiu de la mala acció o deixadesa per part de l'organització.
- Disposo de capacitat física, destresa tècnica i recursos de supervivència suficients com per garantir la meua pròpia seguretat, sota les condicions d'autonomia en què es desenvolupa la prova.
- Domino i em comprometo a complir les normes i protocols de seguretat establerts per l'organització per a la prova, així com a mantenir un comportament responsable que no augmenti els riscos per a la meua integritat física o psíquica. Seguiré les instruccions i acataré les decisions que prenguin els responsables de l'organització (jutges, metges i organitzadors) en temes de seguretat.
- Autoritzo als Serveis Mèdics de la prova, a què em practiquin qualsevol cura o prova diagnòstica que pogués necessitar estant o no en condicions de sol·licitar, davant els seus



requeriments em comprometo a abandonar la prova si ells ho consideren necessari per a la meva salut.

- El meu dorsal és personal i intransferible pel que no podrà portar un altre participant o persona en el meu lloc.
- Conec que l'entitat organitzadora , es reserva el dret d'admetre o no a algun participant , tot i haver abonat els drets de subscripció que em serien retornats en cas de no ser admès.
- Em comprometo a seguir les pautes generals de respecte al medi ambient:

a) Transitar amb prudència pel circuit de la prova.

b) No produir alteracions en els processos i en el funcionament natural dels ecosistemes.

c) No deteriorar els recursos biòtics , geològics , culturals o , en general, del paisatge.

d) Evitar les zones mediambientalment sensibles.

e) Realitzar les necessitats fisiològiques en els llocs adequats o , en tot cas , lluny de punts de pas o reunió de persones.

f) No abocar ni abandonar objectes o residus sòlids o líquids fora dels llocs habilitats usualment per a la recollida dels mateixos.

ARTICLE 14. - Els organitzadors es reserven el dret de canviar o modificar qualsevol informació referent a la carrera o cancel·lar la mateixa per causes de força major, publicant-ho a la web oficial.

ARTICLE 15.- Queden prohibits els vehicles motoritzats o bicicletes que no pertanyin a l'organització. Els vehicles motoritzats i bicicletes oficials que facin el seguiment de la cursa portaran una identificació visible en tot moment.

ARTICLE 16.- Els participants accepten cadascun dels articles d'aquest reglament i es comprometen honestament i amb honor a no anticipar-se al moment de la sortida i a cobrir la distància completa abans de creuar la línia de meta.

Daniel de la Dueña Ocaña

Tècnic d'Esports
Consell Insular de Formentera

Formentera, amb data de la signatura electrònica