



## BRIEFING

9 de febrer de 2025

**HORA DE SORTIDA:** 8:30

**TEMPS MÀXIM:** 7 hores (fins les 15.30 h)

**CURSA OBERTA NOMÉS PER A PERSONES AMB LLICÈNCIA DE LA  
FEDERACIÓ DE MUNTANYA**

El director de cursa és en **Francesc Servera Batle**, i està organitzada pel Club Esports Altura juntament amb l'Ajuntament de Lloseta, el Comitè de Curses per Muntanya, la Federació Balear de Muntanyisme i Escalada i la col.laboració dels ajuntament per on passam i de tots els patrocinadors que tenim. Com no, està supervisada per l'equip de jutges de la federació.

Aquesta cursa que transcorrerà pels municipis de la Serra de Tramuntana com Lloseta, passant per Alaró i Escorca, Selva i Mancor de la Vall.

Recorregut **36 km** aproximadament, dels quals els 5 primers, al ser asfalt, seran neutralitzats.

En aquest recorregut podrem gaudir de bona part de la Serra de Tramuntana, declarada patrimoni de la Humanitat per la UNESCO, **per la qual cosa aquesta cursa es troba sotmesa a una reglamentació especial**, que tots els participants coneixeu.

El desnivell positiu acumulat és de 1620 metres aproximadament

A les **13:00h** es farà el **lliurament de trofeus** a la mateixa plaça i vos recordam l'obligada assistència dels guanyadors.

### ENTREGA DE DORSALS

- Dissabte 8 de febrer de les 18:00 a les 20:00 al Megaraw bar (Lloseta) al Carrer Joan Carles I, nº26 de Lloseta
- I el mateix dia de la cursa, una hora abans de la sortida.

Cada participant recollirà el seu dorsal amb l'obsequi de la cursa.

Es poden recollir dorsals de terceres persones sempre mostrant DNI i llicència federativa.

### **NORMATIVA**

La cursa es regeix pel reglament decàleg de bones pràctiques a les curses per muntanya.

Es suspèn timerà la cursa si les condicions meteorològiques així ho recomanen.

Hi haurà un servei de guarda-roba disponible per tots els participants.

També hi haurà servei de dutxes al pavelló municipal.

### **DESCRIPCIÓ DEL RECORREGUT**

SORTIDA de LIOSETA:

Des de la plaça Espanya, pel carrer Guillem Santandreu i carrer Pou Nou, en direcció al Cementiri de Lloseta, Camí Balladors, Camí Almadrà fins a davant Sa Fonts des Trenc, que serà el tram neutralitzat, uns 5 kms. i des d'on es donarà la sortida oficial.

Seguirem pel Camí Tossals en direcció al Refugi de Tossals Verds, on hi haurà el primer avituallament, sòlid i líquid.

Agafam la Variant del Pas Llis de la GR221, i seguim cap a Sa Coma des Ases.

Aquí s'introdueix el canvi en el recorregut inicial, on en comptes de seguir cap al Puig de Sa Font, ens veim obligats a baixar cap a Sa Font des Noguer, aquí hi haurà un segon avituallament, sòlid i líquid, per seguir per la GR221, seguint les tuberies d'EMAYA fins a la barrera qu'ens condueix al Coll des Coloms.

Des d'aquí, pujarem i baixarem neutralitzats de les cordenades 485055, 4404300 fins a les 484433,4403725, al cim del Puig de Tossals Verds,

per recomanació dels tècnics de la Conselleria de Medi Ambient del GOIB. El tram estarà marcat i no es podrà córrer en tot aquest tram.

**En cas de que els àrbitres vegin a cap corredor no complint les normes al tram neutrelitzat quedarà automàticament desqualificat.**

Una vegada tornats al Coll des Coloms, seguirem per la GR221 fins el Refugi Tossals Verds, on hi haurà el tercer avituallament. Seguirem el camí que puja a la Pica des Garrovers per anar cap a Pinetons, la finca des Rafals i arribar a Mancor de la Vall. Travessarem Mancor de la Vall,

**IMPORTANT, recordau que no hi ha circulació tallada dins els cascs urbans que passem tan a Mancor de la Vall com a Lloseta, sempre tenem preferència els vehicles**

Sortirem de Mancor de la Vall pel Camí de Biniamar i arribarem a la Comuna de Biniamar on voltarem per seguir pel primer tram hormigonat del Puig de Biniamar, seguirem en direcció a Biniamar desviant-nos abans d'entra-hi pel Camí de la Mina i des d'aquí cap a Lloseta per l'àrea del poliesportiu – baixada per es Murull cap a meta  
META a LLOSETA: PLAÇA ESPANYA

### **MATERIAL OBLIGATORI**

- Manta tèrmica
- Calçat adequat
- Xiulet
- Reserva líquida de mínim 250 mil·lilitres i reserva alimentària (gels, barretes, fruits secs, etc.)
- Tassó o equivalent
- Xip

- Telèfon mòbil
- Frontal
- Paravents (en cas de meteorologia adversa, aquest passarà a ser impermeable)

### **AVITUALLAMENTS**

- Tossals Verds (líquid i sòlid) Km 5 de cursa oficial
- Font des Noguer (líquid i sòlid senzill) Km 9
- Tossals verds (líquid i sòlid) Km 19
- Plaça Mancor de la Vall (líquid i sòlid senzill) Km 27
- Meta. Plaça Espanya de Lloseta. (sòlid i líquid) (Km 32)

### **Vos recordam que:**

-Tots estau obligats a assistir als vostres companys en necessitat i informar de la situació a l'organització.

-També a cedir el pas quan un company vos ho demana.

**-Està permès l'ús de bastons amb taps de goma**

-No està permès:

-L'ús de música amb auriculars.

-Tirar fems (envasos de gel, papers de barretes, etc.)

### **BALISSAMENT**

El camí està marcat amb cinta blanca i vermella, banderoles al cin de tossals verds, fletxes de direcció i cartells.

Estan senyalitzats:

-Els inicis i fi d'avituellament i també els llocs de perill. També els trams neutralitzats de pujada al cim de Tossals Verds

-Se pot donar assistència externa dins l'àrea de l'avituellament.

## **PERILLS**

-Al Pas Llis hi ha voluntaris senyalitzant i supervisat el tram.

## **SEGURETAT**

En cas d'abandonar la cursa, s'ha de comunicar a un punt de control o avituallament en cas contrari se penalitzarà segons el reglament.

Teniu en compte que si no avisau s'han de mobilitzar els serveis d'emergència per a la recerca del suposat extraviat.

L'organització indicarà al corredor retirat els llocs de recollida que són:

-Font des Noguer

-Refugi de Tossals verds

-Mancor de la Vall

(Són els punts on s'hi arriba en cotxe)

En cas que algú es perdi que es situï a un punt i no es mogui. En cas d'emergència cridau al telèfon que surt el vostre dorsal o telefoni a l'112 per a que facilitin a l'organització la seva ubicació.

Quan l'organització detecti la falta d'un corredor, activarà un dispositiu de recerca des del darrer punt de control pel qual hagi passat.

En cas d'accident, atenent a la gravetat, l'organització mobilitzarà els serveis d'emergències si l'accidentat no es pot desplaçar pel seu compte.

No obstant, serà atès per els voluntaris que l'auxiliaran en primer lloc.

## PREVISIÓ TEMPS AEMET PER DIUMENGE 9 DE FEBRER DE 2025

Sembla que les previsions són de fred i amb risc mínim de pluja. Així i tot cal estar preparats per algun canvi de darrera hora.

