



## **CURSA PER MUNTANYA "XVII PUJADA A SA COMUNA DE BUNYOLA 2019"** **(TCM COPA BALEAR DE CURSES PER MUNTANYA)**

- *Altitud mín.: 210 m*
- *Altitud màx.: 802 m*
- *Distància: 15,400 m*

L'Ajuntament de Bunyola amb la col·laboració del Club esportiu Es Pedal e Bunyola organitza un any més la pujada a la Comuna de Bunyola, el proper diumenge dia 8 de setembre de 2019.

El recorregut aproximat és de 15,4 Kms i 987 m de desnivell positiu, evoluciona pels antics camins i tiranys de carboners fins assolir el cim del Penyal d'Honor amb sortida i arribada a la plaça del poble.

Aquesta cursa forma part de la Copa Balear de Curses de Muntanya de la FBME a la categoria de Mitja distància.

### ***Condicions dels participants***

És obligatori tenir els quinze anys complits el dia de la cursa.

Ateses les especials condicions d'aquesta cursa, es recomana als participants utilitzar el material més apropiat per el desenvolupament de la mateixa (calçat de muntanya, roba tècnica, etc.) . De la mateixa manera s'aconsella als participants tenir experiència en proves de fons i Muntanya.

***Sols podran participar els atletes amb llicència federativa d'activitats de muntanya (FBM o FEDME modalitat C).***

### ***Inscripcions***

15eur pels federats (mínim modalitat B o superior) de la FBME, o equivalent nacional. Al formar part de la Copa Balear, només podran participar corredors federats.

La cursa serà cronometrada per ELITECHIP i serà indispensable portar un xip de cronometratge. Qui no en tingui n'haurà de llogar un, a retornar al final de la prova, per un import de 3eur.

Obertura inscripcions, el dilluns 26 d'agost a les 20:00 pels finalistes de la Copa Balear 2018, per la resta el dimarts 27 d'agost a les 20:00 h a [www.elitechip.net](http://www.elitechip.net).

Els federats hauran de mostrar la targeta federativa i el DNI a l'organització per poder retirar el dorsal.

**S'ofriran 330 places.**

## ***Programa***

Diumenge 8 de setembre.

- 8:00h - 9:15h: Entrega de dorsals i validació de xips a la Plaça de Bunyola (sortida).
- 09:30h: Sortida de la cursa.
- 12:30h: Hora límit final de la prova.
- 13:00h: Cerimònia d'entrega de premis.

## ***Categories***

Cadet dones i homes: per a participants entre 15 i 17 anys.

Junior dones i homes: per a participants entre 18 i 20 anys.

Promesa dones i homes: per a participants entre 21 i 23 anys.

Sènior dones i homes: per a participants entre 24 i 39 anys.

Veterà dones i homes: per a participants entre 40 i 49 anys.

Màster 50: dones i homes: per a participants entre 50 i 59 anys.

Màster 60: dones i homes: per a participants de més de 60 anys.

## ***Desenvolupament***

La prova es desenvoluparà sota l'observació de personal del club organitzador i protecció Civil, que farà complir el reglament:

<http://www.fbmweb.com/documents/REGLAMENTcursespermuntanyaFBME.pdf.pdf>

Refrigeri final i entrega de premis a les 13:00 h. Premis pels tres primers classificats de la general i pels guanyadors de les diferents categories, que no seran acumulables.

Tots els participants tindran un recordatori de la cursa.

**Aquesta prova és una cursa de muntanya i com a tal apte, només per esportistes amb la preparació, aptituds i entrenament adient.**

## **Limitacions**

El participant ha de dur el dorsal ben visible durant tota la cursa i seguir l'itinerari marcat sense sortir-se'n del mateix (no es permeten les dreceres). Hi haurà dos punts d'avituellament líquid i fruita. No es permetrà treure cap tipus d'aliment fora de la zona d'avituellament.

Així mateix serà sancionat al moment qualsevol participant que deixi brutor o envasos al seu pas, excepte als avituallaments marcats. Com marca el reglament **NO HI HAURÀ TASSONS ALS AVITUALLAMENTS, CADA PARTICIPANT HA DE PORTAR EL SEU RECIPIENT. TAMPOC SE POT BEURE DIRECTAMENT DELS RECIPIENTS A MORRO.**

L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, encara que intentarà evitar-los.

Hi haurà un grup de tancament de cursa que realitzarà el recorregut caminant a bon ritme. Es veuran obligats a deixar la cursa tots aquells participants que siguin superats per aquest grup de tancament.

L'organització es reserva el dret de modificar el recorregut o suspendre la cursa si les condicions meteorològiques així ho aconsellen. Els participants seguiran les instruccions que els siguin donades per l'organització, estant obligats a retirar-se si qualque responsable de la prova així els ho indica.

Aquesta prova es regeix pel reglament de la **COPA BALEAR DE CURSES PER MUNTANYA**. La inscripció en aquesta prova comporta l'acceptació del present reglament i la normativa (consultar [www.fbmweb.com](http://www.fbmweb.com))

**FBM**