

REGLAMENT DE LA XII MITJA MARATÓ DE SA POBLA 2019

Data, hora :

Diumenge, 3 de febrer de 2019 a les 10:15h.

Sortida i arribada:

Al Parc de Can Cirera Prim

Preu de les inscripcions:

Fins el 1 de febrer de 2019: 8€ + 3€ per lloguer de xip

Dies 2 i 3 de febrer de 2019: 15€ + 3€ per lloguer de xip

El xip és obligatori per participar a la cursa, i el xip blanc s'ha de tornar una vegada acabada la cursa.

Inscripcions:

Les inscripcions es poden realitzar fins el dia 1 de febrer a a www.elitechip.net i els dies 2 i 3 en el mateix parc de can Cirera Prim.

Recollida de dorsals:

Els dorsals es podran recollir al Parc de Can Cirera Prim:

Dissabte, 2 de febrer de 2019 de les 11h a les 12h i de les 16h a les 19h.

Diumenge, 3 de febrer de 2019 de les 7.30h a les 9h.

Obsequis:

Al retirar el dorsal cada atleta rebrà una bossa amb varis obsequis: calcetins tècnics + sac de patates.

Recorregut: El recorregut (21.097 metres) estarà tancat al trànsit i homologat per la Federació d'Atletisme de les Illes Balears. El recorregut és planer i transitarà pels carrers i camins de sa Pobla.

Sortida: Ronda Est (Vial de Servei-davant Juguetos)- Camí Gran de Son Amer- Camí de Son March- Camí de Sant Antoni- Camí Gran de Son Amer- Camí Vell d'Artà-Pollença- Camí Nou- Camí de Can Flor- Camí de sa Sort Llarga- Camí prolongació Es Traginers- Carrer És Fadrins- Camí prolongació Es traginers- carrer Traginers Parc de Can Cirera Prim (Arribada)

Edat mínima:

18 anys fets el dia de la competició. Els atletes majors de 16 anys que duguin l'autorització paterna o del seu tutor/a per escrit, també podran participar en aquesta prova. L'organització podrà demanar el DNI a qualsevol participant per verificar la seva edat i identitat. Es recomana que els esportistes veterans hagin passat una prova prèvia d'aptitud.

Categories:

CATEGORIA MASCULINA:

Absoluta masculina
Absoluta Masculina Local
Junior Masculí: de 18 anys a 20 anys inclosos
Promesa Masculí: de 20 anys a 22 anys inclosos

Sénior Masculí: de 23 anys a 34 anys inclosos
Veterans A: de 35 anys a 39 anys inclosos

Veterans B: de 40 anys a 44 anys inclosos
Veterans C: de 45 anys a 49 anys inclosos
Veterans D: de 50 anys a 54 anys inclosos
Veterans E: de 55 anys a 59 anys inclosos
Veterans F: de 60 anys a 64 anys inclosos
Veterans G: de 65 anys a 69 anys inclosos
Veterans H: de 70 anys inclosos en endavant

CATEGORIES FEMENINES:

Absoluta femenina
Absoluta Femenina Local
Junior Femení: de 18 anys a 20 anys inclosos
Promesa Femení: de 20 anys a 22 anys inclosos

Sénior femení: de 23 anys a 34 anys inclosos
Veteranes A: de 35 anys a 39 anys inclosos

Veteranes B: de 40 anys a 44 anys inclosos
Veteranes C: de 45 anys a 49 anys inclosos
Veteranes D: de 50 anys a 54 anys inclosos
Veteranes E: de 55 anys a 59 anys inclosos
Veteranes F: de 60 anys a 64 anys inclosos
Veteranes G: de 65 anys a 69 anys inclosos
Veteranes H: de 70 anys inclosos en endavant

Es considerarà constituïda una categoria quan hi hagi 10 inscrits o més, sinó l'organització l'anul·larà o la suspendrà, i els participants passaran a una altra categoria. La classificació final es podrà consultar a les pàgines: www.elitechip.net.

PREMIS:

Hi haurà un premi, una ximbomba, per als:

- . Tres primers classificats/ades de la categoria absoluta masculina i femenina.
- . Primer classificat/ada de la categoria absoluta masculina i femenina local.
- . Primer/a classificat/ada de la resta de categories.

Temps límit:

A les 2:30 hores de l'inici de la competició es tancarà el control.

Avituallaments:

En els quilòmetres 5, 9, 13, 17 i arribada. Quilòmetre 5: Aigua; quilòmetre 9: Aigua i beguda isotònica; quilòmetre 13: Aigua, beguda isotònica i fruita; quilòmetre 17: Aigua, beguda isotònica i fruita. A l'arribada hi haurà fruita, beguda i menjar sòlid.

Guarda-roba:

A la sortida/arribada hi haurà un servei de custòdia de roba que vetllarà per les pertinences dels atletes. La retirada es farà presentant el nombre de dorsal.

Servei de dutxes:

Hi haurà serveis de dutxes en el gimnàs CEIP sa Graduada.

Control de carrera:

La cursa serà controlada pels jutges de la Federació d'Atletisme de les Illes Balears i cronometrada per www.elitechip. El control d'arribada es tancarà 3 hores després d'haver donat la sortida. Les reclamacions s'hauran de fer dins els 15 minuts següents a l'arribada de l'últim participant.

Durant la cursa s'han de seguir les instruccions donades pels responsables de l'organització, no s'ha de procedir de manera antiesportiva o poc cívica o que cometi irregularitats, de fer-ho així seran desqualificats.

El no coneixement del reglament non n'eximeix el compliment.

Cronometratge:

La prova serà cronometrada per www.elitechip.net. El xip és obligatori per participar a la cursa. El dorsal haurà de ser visible durant tota la prova. A cada participant o equip, se'ls entregarà un dorsal que es portarà a sobre durant tota la cursa. El xip és únic per participant.

És imprescindible retornar els xips en lloguer per la carrera un cop s'ha finalitzat la cursa. El no retorn del xip, implicarà la desqualificació automàtica del participant.

Metge de la carrera: Hi haurà un metge de carrera responsable dels serveis mèdics. Tots els atletes amb problemes físics, respiratoris, al·lèrgics, etc., que necessitin atencions especials ho hauran de notificar a l'organització abans de començar la competició i posar-ho darrera el dorsal.

Els atletes majors de 40 anys, es recomana dur un certificat mèdic que acrediti la seva aptitud física.

Assegurança de carrera: Els atletes participants estan coberts per una pòlissa d'assegurança d'accidents i de responsabilitat civil, que cobrirà el tractament de les lesions, dels atletes com a conseqüència directa del transcurs de la prova, i mai com a derivació d'una patologia, imprudència, negligència, inobservança de les lleis i de les normes establertes per l'organització, o pels danys produïts en els

desplaçaments al lloc on es realitza la prova, o d'aquesta a la residència dels atletes.

Seguretat de la Carrera:

Policia Local de sa Pobla, Subsector de Trànsit de la Guàrdia Civil, Protecció Civil de sa Pobla i l'organització són els encarregats de la prova; els atletes participants seguiran totes les seves indicacions.

Ambulàncies:

Hi haurà una ambulància amb metge, de transport vital avançat, i una ambulància vital bàsica, situades durant el recorregut.

Metge de carrera:

Hi haurà un metge de carrera, responsable dels serveis mèdics.

Condicions Generals:

La cursa es podrà suspendre, per inclemències del temps o si així ho determina l'organització. Durant les proves s'han de seguir les instruccions donades pels responsables de l'organització, no s'ha de procedir de manera antiesportiva o poc cívica, de fer-ho així seran desqualificats.

El desconeixement del reglament no n'eximeix el compliment.

El fet d'inscriure-s'hi implica que el signant renuncia a tots els drets i prestacions contra els organitzadors, patrocinadors, col·laboradors i els seus respectius representants i delegats, derivats dels danys que poguessin resultar de la seva participació en aquesta competició, a més suposa l'acceptació d'aquest reglament i les determinacions resoltes per l'organització.

Els atletes facilitaran la seva identificació a l'organització, en cas que aquesta ho sol·licita.

Els participants es consideren a si mateixos aptes, física i psíquicament per a prendre part en la competició, i es fan totalment responsables de qualsevol mal que pugui sofrir la seva persona, sigui de la gravetat que sigui. L'organització declina tota responsabilitat per els danys morals, físics i materials que puguin sofrir els participants.

Disposicions especials:

1r. Aquestes normes es fan públiques amb caràcter provisional. L'organització es reserva el dret de poder-les canviar segons les seves necessitats i criteris, la qual cosa es notificarà als participants abans de començar la competició.

2n. Si per qualsevol motiu contrari a la voluntat de l'organització, la prova no es pugués realitzar en la data programada, l'organització no retornarà l'import de la inscripció feta per l'atleta participant o persona autoritzada, l'atleta continuarà inscrit

en la prova fins que aquesta es pugui realitzar amb nova i futura data, que serà comunicat oportunament a tots els atletes inscrits.

3r. En cas que l'atleta inscrit no pugui prendre part en la prova per motius justificats per escrit (lesió, malaltia, o impossibilitat d'estar físicament aquest dia a sa Pobla), l'organització retornarà l'import de la inscripció. a partir dels dies 1, 2 i 3 de febrer no s'admetran devolucions de la inscripció.

Organització: La cursa és organitzada per l'Ajuntament de sa Pobla amb el Club Atletisme sa Pobla.