

## REGLAMENT DE LA PROVA

### **1. ORGANITZACIÓ**

El Grup Esportiu Es Port organitza la XX Duatló Popular de Menorca, a celebrar el 11 de Desembre de 2022, a les 9:30h.

### **2. TIPUS DE COMPETICIÓ**

La competició és de caràcter popular. Es realitzarà en 1er lloc un recorregut a peu (sector 1), per passar tot seguit a la zona de transició, on hi estaran col·locades les bicicletes i el casc (transició 1). En 2n lloc es realitzarà el recorregut en bicicleta (sector 2). Tot seguit, passant per la transició (transició 2), es farà el darrer tram a peu (sector 3).

### **3. RECORREGUT**

Tant el circuit a peu com el de bicicleta tindran lloc a la zona de Son Xoriguer (sortida i arribada a Gran Via de Son Xoriguer). El circuit a peu es realitzarà a la mateixa via, separant per cons l'anada i la tornada. Cada volta tindrà una distància de 1,4 km. El circuit de bicicleta tindrà una distància de 2,1 km. Els circuits s'adaptaran en categories menors. Les distàncies es realitzaran en funció de la categoria:

- Categoria pre-benjamí:
  - Primer sector: 0,5 voltes circuit adaptat a peu (200 m)
  - Segon sector: 2 voltes circuit adaptat amb bicicleta (1km)
- Categoria benjamí
  - Primer sector: 1 volta circuit adaptat a peu (400 m)
  - Segon sector: 3 voltes circuit adaptat amb bicicleta (1,5 km)
- Categoria aleví:
  - Primer sector: 2 voltes circuit a peu (800 m)
  - Segon sector: 1 volta circuit amb bicicleta (2,1 km)
- Categoria infantil:
  - Primer sector: 4 voltes circuit a peu (1,8 km)
  - Segon sector: 3 voltes circuit amb bicicleta (6,3 km)
- Categories cadet, juvenil, elit, màster i veterà, F, G, H, I i J:
  - Primer sector: 3 voltes circuit a peu(4,2 km)
  - Segon sector: 9 voltes circuit amb bicicleta(18,9 km)
  - Tercer sector: 2 voltes a peu(2,8 km)

### **4. CATEGORIES**

Les categories seran les següents, tant en femení com en masculí:

- Categoria pre-benjamí: nascuts 2015 i posteriors
- Categoria benjamí: nascuts el 2013 i 2014
- Categoria aleví: nascuts el 2011 i 2012
- Categoria infantil: nascuts el 2009 i 2010
- Categoria cadet: nascuts el 2007 i 2008
- Categoria juvenil: nascuts el 2005 i 2006
- Categoria elit - sub23: nascuts del 1993 al 2004 (dels 18 als 29 anys)
- Categoria màster: nascuts del 1973 al 1992 (dels 30 als 49 anys)
- Categoria veterà: nascuts el 1972 i anteriors

També hi haurà categoria per equips, a on no es contemplaran les edats (només es podran fer a partir dels nascuts el 2008):

- Maculí
- Femení
- Mixte

## 5. CLASSIFICACIONS

S'establiran per categories i es determinaran per el temps obtingut. A les categories pre-benjamí, benjamí, aleví i infantil hi haurà reconeixement per a tots els participants

## 6. HORARI - CRONOGRAMA

| Hora          | Categoria  |
|---------------|--|
| 8:15h a 9:15h | Inscripció totes les categories                          |
| 9:30h         | Cadet, juvenil, elit-sub23, màster i veterà i per equips |
| 10:50h        | Infantil i aleví   |
| 11:30h        | Benjamí i pre-benjamí                                    |

## 7. INSCRIPCIONS I PREINSCRIPCIONS

Les preinscripcions s'hauran de realitzar abans del 09 de desembre de 2022, a les 20h a la pàgina web d'elitechip.net. El preu de la inscripció és de 20 € en la modalitat individual, 30 € en la modalitat d'equip, i 5 € en edat escolar. Si es fa al mateix dia, valdrà 10 € més.

De 8:15h a 9:15h es faran les inscripcions, a on s'entregaran els dorsals pertinents.

## 8. TROFEUS

- Per els tres primers classificats de cada categoria, tant masculí com femení. A les categories escolars es repartirà trofeu per a tots.
- Serà obligatori presentar-se al podi per recollir el premi. No s'entregarà a cap company.

## 9. CONTROL

El control de la prova estarà a càrrec de l'organització, amb el suport de elitechip, que facilitarà un chip personal i intransferible pel control del temps d'aquesta prova, així com d'una fulla explicativa per fer un bon ús del chip. En cas de pèrdua, mal tractament o no retornar el chip al termini de la prova, es tindrà que abonar 10 €.

## 10. ORGANITZACIÓ

Podrà variar qualsevol punt d'aquest reglament avisant amb 30 minuts d'antelació.

## 11. RECLAMACIONS

Es tindran que adreçar a l'organització i per correu electrònic a [grupessportivesport@hotmail.com](mailto:grupessportivesport@hotmail.com), durant el primers 30 minuts a comptar des de que es facin públics els resultats.

## 12. CONDICIONS GENERALS

- L'organitzador pot desqualificar o expulsar a qualsevol atleta que, falsifiqui dades sobre la seva identitat, no completi el recorregut, o tingui qualque conducta antiesportiva.
- Els atletes facilitaran la seva identitat a l'organització sempre que aquesta ho demani.
- Durant el recorregut amb bicicleta és obligatori l'ús del casc rígid homologat, el qual no està permès durant el recorregut a peu. Igualment es tindran que dur els dorsals assignats per l'organització.
- Els participants es consideren aptes, tant física com psíquicament, per a prendre part a la XX Duatló Popular.
- L'organitzador declina tota responsabilitat per mals morals, físics o materials que poden sofrir els participants o bicicletes, no obstant, l'organitzador vetllarà per a la seguretat de la prova.
- El fet d'estar inscrit i prendre part a la XX Duatló Popular, implica la total acceptació de les presents normes, així mateix com d'altres disposicions que per qualsevol motiu pugui determinar l'organització. L'organització no es farà responsable de totes aquelles situacions o actuacions que puguin succeir fora de la seva competència, o que no sigui responsable directament.
- Tot el que no està contemplat a aquest reglament, es regirà per el reglament de triatló de la federació espanyola de triatló.