



# Acta Federació de Triatló de les Illes Balears

## X Triatló Platja Gran

Mallorca

domingo, 7 de julio de 2019

Elitechip - Ajuntament de Ciutadella



### RESULTADOS Absolutos :

Natación 750 m Ciclismo 20 Km Carrera 5 Km

Pos Gen	Dorsal	Nom i Llinatges // Club	Pos Categ.	Temps Oficial	Pos Natación	T1	Pos Ciclismo	Pos Relativa	T2	Pos Carrera
1	3	<b>Miquel Torres Bosch</b> <i>Island Sport Triton</i>	1M30	1:01:11	2 0:11:38 1:34 m/100m	0:18	4 0:31:53 37,6 Km/h	1 0:43:49	0:21	2 0:17:04 3:25 m/Km
				Parcials:						04:27 08:14 04:21
2	2	<b>Albert Gelabert Mira</b> <i>Grup Esportiu Caldentey</i>	2M30	1:01:38	5 0:12:55 1:44 m/100m	0:21	6 0:31:57 37,6 Km/h	3 0:45:13	0:20	1 0:16:06 3:14 m/Km
				Parcials:						04:21 07:43 04:00
3	4	<b>Luis Roca Sans</b> <i>Grup Esportiu Caldentey</i>	3M30	1:01:44	1 0:11:35 1:33 m/100m	0:22	5 0:31:53 37,6 Km/h	2 0:43:50	0:23	3 0:17:33 3:31 m/Km
				Parcials:						04:39 08:27 04:25
4	6	<b>Joan Olives Orfila</b> <i>Menorca Trail Club Es Castell</i>	1M20	1:05:30	11 0:13:08 1:46 m/100m	0:23	9 0:33:13 36,1 Km/h	6 0:46:44	0:18	4 0:18:30 3:42 m/Km
				Parcials:						04:46 08:57 04:45
5	51	<b>Manuel Moure Vázquez</b> <i>Discover Mallorca</i>	4M30	1:05:41	10 0:13:07 1:45 m/100m	0:27	8 0:33:08 36,2 Km/h	4 0:46:42	0:23	6 0:18:37 3:44 m/Km
				Parcials:						04:57 08:59 04:39
6	26	<b>Patricio Crespo Olives</b> <i>CN JAMMA</i>	1M40	1:05:42	16 0:13:21 1:47 m/100m	0:20	7 0:33:05 36,3 Km/h	10 0:46:46	0:26	5 0:18:32 3:43 m/Km
				Parcials:						04:52 08:57 04:40
7	27	<b>Xavier Mercadal Femenia</b> <i>Island Sport - Triton Triathlon</i>	2M40	1:06:02	24 0:14:36 1:57 m/100m	0:35	3 0:31:35 38, Km/h	11 0:46:46	0:20	8 0:18:58 3:48 m/Km
				Parcials:						04:57 09:10 04:50
8	21	<b>Jaime Cardona Capo</b> <i>Club Triatló Global Training</i>	3M40	1:06:20	26 0:14:41 1:58 m/100m	0:42	1 0:31:19 38,3 Km/h	5 0:46:42	0:23	9 0:19:17 3:52 m/Km
				Parcials:						05:14 09:12 04:48
9	52	<b>Pedro Sancho Llufríu</b> <i>CN JAMMA</i>	4M40	1:06:46	13 0:13:12 1:46 m/100m	0:18	10 0:33:17 36,1 Km/h	13 0:46:47	0:22	13 0:19:39 3:56 m/Km
				Parcials:						05:05 09:26 05:06
10	33	<b>Pedro Pou Bonnin</b> <i>Grup Esportiu Caldentey</i>	1M50	1:06:57	25 0:14:39 1:58 m/100m	0:38	2 0:31:27 38,2 Km/h	7 0:46:44	0:39	12 0:19:35 3:55 m/Km
				Parcials:						05:06 09:26 05:02
11	14	<b>Toni Torres Toledo</b> <i>CN JAMMA</i>	5M30	1:07:09	6 0:13:00 1:44 m/100m	0:22	13 0:33:25 35,9 Km/h	12 0:46:47	0:28	16 0:19:56 4:00 m/Km
				Parcials:						05:09 09:33 05:11
12	22	<b>Dani Salord Melià</b> <i>CN JAMMA</i>	5M40	1:07:50	8 0:13:01 1:45 m/100m	0:21	12 0:33:22 36, Km/h	8 0:46:44	0:22	20 0:20:47 4:10 m/Km
				Parcials:						05:28 09:54 05:23
13	24	<b>Jose Luis Pons Camps</b> <i>CN JAMMA</i>	6M40	1:08:15	9 0:13:04 1:45 m/100m	0:20	11 0:33:21 36, Km/h	9 0:46:45	0:18	23 0:21:14 4:15 m/Km
				Parcials:						05:35 10:28 05:09
14	47	<b>Daniel Portella Coll</b> <i>ViWO hotels TEAM</i>	2M50	1:08:34	7 0:13:00 1:44 m/100m	0:38	17 0:34:45 34,5 Km/h	14 0:48:23	0:30	14 0:19:42 3:57 m/Km
				Parcials:						05:22 09:18 05:00



# Acta Federació de Triatló de les Illes Balears

## X Triatló Platja Gran

Mallorca

domingo, 7 de julio de 2019

Elitechip - Ajuntament de Ciutadella



### RESULTADOS Absolutos :

Natación 750 m Ciclismo 20 Km Carrera 5 Km

Pos Gen	Dorsal	Nom i Llinatges // Club	Pos Categ.	Temps Oficial	Pos Natación	T1	Pos Ciclismo	Pos Relativa	T2	Pos Carrera					
15	23	<b>Gabi Gonyalons</b> <i>Artiem Esport</i>	1978	7M40	1:08:47	14	0:13:14 <sup>1:46 m/100m</sup>	0:37	24	0:35:54 <sup>33,4 Km/h</sup>	19	0:49:45	0:25	7	0:18:38 <sup>3:44 m/Km</sup>
				<i>Parcials:</i>	06:23 05:23 05:41 06:17 12:08 05:00 08:55 04:41										
16	53	<b>Alejandro Orfila Klevakina</b> <i>Island Sport-Triton</i>	2004	1M05	1:09:14	3	0:12:35 <sup>1:41 m/100m</sup>	0:34	20	0:35:17 <sup>34, Km/h</sup>	15	0:48:26	0:18	19	0:20:32 <sup>4:07 m/Km</sup>
				<i>Parcials:</i>	05:59 05:26 05:30 05:30 12:50 05:32 09:48 05:10										
17	19	<b>Jordi Marti San José</b> <i>C.E. Rayoteam</i>	1982	6M30	1:11:45	35	0:14:52 <sup>1:59 m/100m</sup>	0:37	22	0:35:47 <sup>33,5 Km/h</sup>	26	0:51:16	0:39	15	0:19:52 <sup>3:59 m/Km</sup>
				<i>Parcials:</i>	06:07 05:42 05:46 05:49 12:21 05:18 09:30 05:02										
18	25	<b>Marce Gomila Huguet</b> <i>Artiem Esport</i>	1976	8M40	1:11:56	32	0:14:50 <sup>1:59 m/100m</sup>	0:29	23	0:35:53 <sup>33,5 Km/h</sup>	23	0:51:12	0:23	18	0:20:23 <sup>4:05 m/Km</sup>
				<i>Parcials:</i>	06:15 05:42 05:46 05:50 12:16 05:36 09:52 04:53										
19	48	<b>David Hurtado Castro</b> <i>Geep Island Sport</i>	1984	7M30	1:11:57	27	0:14:42 <sup>1:58 m/100m</sup>	0:47	14	0:34:08 <sup>35,2 Km/h</sup>	17	0:49:37	1:13	22	0:21:08 <sup>4:14 m/Km</sup>
				<i>Parcials:</i>	05:59 05:28 05:30 05:39 11:29 05:53 10:05 05:08										
20	7	<b>Javier Gibeli Coll</b> <i>Artiem Esport</i>	1997	1M23	1:12:02	36	0:15:25 <sup>2:04 m/100m</sup>	0:23	18	0:34:58 <sup>34,3 Km/h</sup>	21	0:50:46	0:23	21	0:20:55 <sup>4:11 m/Km</sup>
				<i>Parcials:</i>	06:30 05:29 05:06 05:20 12:29 05:39 10:01 05:13										
21	39	<b>Dolores Fernandez Sanchez</b> <i>Club Triatló Global Training</i>	1975	1F40	1:12:29	17	0:13:28 <sup>1:48 m/100m</sup>	0:32	26	0:36:18 <sup>33,1 Km/h</sup>	20	0:50:18	0:47	24	0:21:26 <sup>4:18 m/Km</sup>
				<i>Parcials:</i>	06:15 05:40 05:54 05:52 12:35 05:29 10:10 05:45										
22	9	<b>Alex Coll Pons</b> <i>Menorca Trail - Correbirres</i>	1991	8M30	1:12:30	39	0:16:27 <sup>2:12 m/100m</sup>	0:50	21	0:35:19 <sup>34, Km/h</sup>	30	0:52:36	0:34	10	0:19:22 <sup>3:53 m/Km</sup>
				<i>Parcials:</i>	06:01 05:49 05:48 05:52 11:47 05:06 09:16 04:58										
23	11	<b>Miguel Andreu Rosello</b> <i>Artiem Esport</i>	1989	9M30	1:13:29	18	0:13:30 <sup>1:48 m/100m</sup>	0:33	30	0:37:10 <sup>32,3 Km/h</sup>	24	0:51:13	0:29	26	0:21:48 <sup>4:22 m/Km</sup>
				<i>Parcials:</i>	06:30 06:18 05:43 06:18 12:17 05:45 10:24 05:37										
24	15	<b>Sebas Bosch Camps</b> <i>Island Sport-Tritón</i>	1985	10M30	1:13:37	28	0:14:44 <sup>1:58 m/100m</sup>	0:28	15	0:34:25 <sup>34,9 Km/h</sup>	18	0:49:37	0:22	36	0:23:39 <sup>4:44 m/Km</sup>
				<i>Parcials:</i>	06:06 05:38 05:31 05:39 11:28 06:09 11:34 05:54										
25	34	<b>Joan Soria Armada</b> <i>Artiem Esport</i>	1968	3M50	1:14:36	38	0:16:19 <sup>2:11 m/100m</sup>	0:57	16	0:34:40 <sup>34,6 Km/h</sup>	27	0:51:56	0:36	28	0:22:06 <sup>4:26 m/Km</sup>
				<i>Parcials:</i>	06:00 05:36 05:36 05:36 11:48 06:12 10:22 05:30										
26	44	<b>Míriam Catalán Gil</b> <i>C.E.Rayoteam</i>	1986	1F30	1:15:09	19	0:13:31 <sup>1:49 m/100m</sup>	0:41	36	0:38:13 <sup>31,4 Km/h</sup>	29	0:52:25	0:24	31	0:22:22 <sup>4:29 m/Km</sup>
				<i>Parcials:</i>	06:27 06:10 06:07 06:16 13:10 05:57 10:41 05:41										
27	30	<b>Pedro Soler Gigo</b> <i>Cecome C.C.E. Sant Lluís</i>	1971	9M40	1:15:14	23	0:14:34 <sup>1:57 m/100m</sup>	0:45	32	0:37:29 <sup>32, Km/h</sup>	31	0:52:48	0:42	25	0:21:47 <sup>4:22 m/Km</sup>
				<i>Parcials:</i>	06:31 06:05 06:05 06:00 12:46 05:49 10:28 05:28										
28	13	<b>Tolo Alles Torres</b>	1986	11M30	1:15:19	22	0:14:12 <sup>1:54 m/100m</sup>	1:03	25	0:36:00 <sup>33,3 Km/h</sup>	25	0:51:15	0:36	35	0:23:31 <sup>4:43 m/Km</sup>
				<i>Parcials:</i>	06:03 05:39 05:35 06:11 12:29 06:02 11:19 06:08										



# Acta Federació de Triatló de les Illes Balears

## X Triatló Platja Gran

Mallorca

domingo, 7 de julio de 2019

Elitechip - Ajuntament de Ciutadella



### RESULTADOS Absolutos :

Natación 750 m Ciclismo 20 Km Carrera 5 Km

Pos Gen	Dorsal	Nom i Llinatges // Club	Pos Categ.	Temps Oficial	Pos Natación	T1	Pos Ciclismo	Pos Relativa	T2	Pos Carrera
29	42	<b>Lidia Sanchez Garcia</b> <i>Grup Esportiu Caldentey</i>	2F30	1:15:35	37 0:15:34 <sup>2:05 m/100m</sup>	0:21	40 0:39:39 <sup>30,3 Km/h</sup>	37 0:55:34	0:32	11 0:19:31 <sup>3:55 m/Km</sup>
				Parcials:						05:12 09:19 04:57
30	17	<b>Joan Cardona Carreras</b> <i>Ló Esport</i>	12M30	1:16:29	34 0:14:51 <sup>1:59 m/100m</sup>	0:35	31 0:37:26 <sup>32,1 Km/h</sup>	32 0:52:52	0:56	33 0:22:44 <sup>4:33 m/Km</sup>
				Parcials:						05:55 10:47 06:00
31	46	<b>Pilar Comella Pons</b>	3F30	1:16:41	15 0:13:15 <sup>1:46 m/100m</sup>	1:05	33 0:38:02 <sup>31,6 Km/h</sup>	28 0:52:22	0:25	37 0:23:56 <sup>4:48 m/Km</sup>
				Parcials:						05:35 12:09 06:10
32	50	<b>Yolanda Moll, Santi Saurina y Xavi Vi</b>	1F01	1:17:02	30 0:14:44 <sup>1:58 m/100m</sup>	0:22	34 0:38:08 <sup>31,5 Km/h</sup>	33 0:53:14	0:19	34 0:23:31 <sup>4:43 m/Km</sup>
				Parcials:						05:51 11:10 06:28
33	45	<b>Judit Janer Hidalgo</b> <i>A.E Rockets</i>	1F23	1:17:46	29 0:14:44 <sup>1:58 m/100m</sup>	0:20	35 0:38:12 <sup>31,4 Km/h</sup>	34 0:53:16	0:26	38 0:24:05 <sup>4:49 m/Km</sup>
				Parcials:						06:09 11:21 06:33
34	8	<b>Joan Pons Galmés</b> <i>Island Sport -Tritón</i>	13M30	1:18:13	12 0:13:08 <sup>1:46 m/100m</sup>	1:12	19 0:35:16 <sup>34, Km/h</sup>	16 0:49:36	0:36	45 0:28:02 <sup>5:37 m/Km</sup>
				Parcials:						07:49 13:41 06:31
35	32	<b>Tito Vinent</b> <i>Tito Runners</i>	10M40	1:18:19	33 0:14:50 <sup>1:59 m/100m</sup>	0:32	41 0:40:09 <sup>29,9 Km/h</sup>	36 0:55:31	0:58	27 0:21:52 <sup>4:23 m/Km</sup>
				Parcials:						05:48 10:33 05:29
36	35	<b>Angel Perez-Maura</b> <i>No club</i>	4M50	1:20:01	44 0:19:32 <sup>2:37 m/100m</sup>	1:14	27 0:36:33 <sup>32,8 Km/h</sup>	41 0:57:19	0:32	29 0:22:13 <sup>4:27 m/Km</sup>
				Parcials:						05:44 10:41 05:47
37	5	<b>Sergi Goñalons Olives</b> <i>Artiem Esport</i>	2M05	1:20:28	31 0:14:46 <sup>1:59 m/100m</sup>	0:41	42 0:40:29 <sup>29,6 Km/h</sup>	38 0:55:56	0:25	39 0:24:09 <sup>4:50 m/Km</sup>
				Parcials:						06:31 11:43 05:53
38	49	<b>Naila López y Jordi Hernandez</b>	2F01	1:21:38	20 0:13:35 <sup>1:49 m/100m</sup>	0:27	29 0:37:05 <sup>32,4 Km/h</sup>	22 0:51:07	0:17	48 0:30:16 <sup>6:04 m/Km</sup>
				Parcials:						06:16 15:39 08:19
39	41	<b>Kitty Verhoeven</b>	4F30	1:22:14	21 0:13:44 <sup>1:50 m/100m</sup>	0:59	48 0:42:07 <sup>28,5 Km/h</sup>	39 0:56:50	0:41	41 0:24:45 <sup>4:57 m/Km</sup>
				Parcials:						06:17 12:22 06:04
40	12	<b>Stephan Mertel</b>	14M30	1:22:20	40 0:16:57 <sup>2:16 m/100m</sup>	0:47	39 0:39:32 <sup>30,4 Km/h</sup>	40 0:57:16	0:47	40 0:24:19 <sup>4:52 m/Km</sup>
				Parcials:						06:05 12:09 06:03
41	31	<b>Juan Raya Quesada</b>	11M40	1:23:21	47 0:20:14 <sup>2:42 m/100m</sup>	0:21	44 0:41:31 <sup>28,9 Km/h</sup>	47 1:02:06	0:58	17 0:20:19 <sup>4:04 m/Km</sup>
				Parcials:						05:36 09:35 05:07
42	29	<b>Jordi Barcelo Petrus</b> <i>Artiem Lo Esport</i>	12M40	1:23:32	45 0:19:32 <sup>2:37 m/100m</sup>	1:09	38 0:39:19 <sup>30,5 Km/h</sup>	44 1:00:00	1:09	32 0:22:25 <sup>4:29 m/Km</sup>
				Parcials:						06:03 10:43 05:37



# Acta Federació de Triatló de les Illes Balears

## X Triatló Platja Gran

Mallorca

domingo, 7 de julio de 2019

Elitechip - Ajuntament de Ciutadella



### RESULTADOS Absolutos :

Natación 750 m Ciclismo 20 Km Carrera 5 Km

Pos Gen	Dorsal	Nom i Llinatges // Club	Pos Categ.	Temps Oficial	Pos Natación	T1	Pos Ciclismo	Pos Relativa	T2	Pos Carrera				
43	16	<b>Josep Truyol</b> <i>Josep Truyol Liz</i>	15M30	1:24:46	43	0:18:50 <sup>2:31 m/100m</sup>	0:47	47	0:41:58 <sup>28,6 Km/h</sup>	45	1:01:35	0:57	30	0:22:17 <sup>4:28 m/Km</sup>
				<i>Parcials:</i>	<span>07:20</span> <span>06:37</span> <span>06:37</span> <span>06:46</span> <span>14:35</span> <span>05:55</span> <span>10:47</span> <span>05:34</span>									
44	43	<b>Mariona Marques</b>	1F20	1:25:31	4	0:12:36 <sup>1:41 m/100m</sup>	1:00	43	0:41:12 <sup>29,1 Km/h</sup>	35	0:54:48	0:56	47	0:29:49 <sup>5:58 m/Km</sup>
				<i>Parcials:</i>	<span>07:04</span> <span>06:10</span> <span>06:32</span> <span>06:57</span> <span>14:27</span> <span>08:14</span> <span>14:15</span> <span>07:18</span>									
45	36	<b>Joaquín Cobarro Vanrell</b> <i>Club Triatló Global Training</i>	1M60	1:25:38	46	0:19:42 <sup>2:38 m/100m</sup>	0:55	28	0:36:44 <sup>32,7 Km/h</sup>	42	0:57:21	1:27	43	0:26:53 <sup>5:23 m/Km</sup>
				<i>Parcials:</i>	<span>06:42</span> <span>05:45</span> <span>05:50</span> <span>05:50</span> <span>12:34</span> <span>07:07</span> <span>12:52</span> <span>06:52</span>									
46	28	<b>Salvador Tejada Sans</b> <i>Club Triatló Global Training</i>	13M40	1:25:42	41	0:17:15 <sup>2:18 m/100m</sup>	1:21	37	0:38:45 <sup>31, Km/h</sup>	43	0:57:21	1:05	44	0:27:18 <sup>5:28 m/Km</sup>
				<i>Parcials:</i>	<span>06:55</span> <span>06:07</span> <span>06:20</span> <span>06:30</span> <span>12:51</span> <span>06:46</span> <span>13:42</span> <span>06:48</span>									
47	37	<b>Berta Larragán Silva</b> <i>Club Triatló Global Training</i>	1F50	1:28:31	42	0:18:44 <sup>2:30 m/100m</sup>	1:02	46	0:41:56 <sup>28,6 Km/h</sup>	46	1:01:42	0:45	42	0:26:06 <sup>5:14 m/Km</sup>
				<i>Parcials:</i>	<span>07:08</span> <span>06:34</span> <span>06:52</span> <span>06:51</span> <span>14:27</span> <span>06:48</span> <span>12:35</span> <span>06:41</span>									
48	38	<b>Cristina Nadal Lladó</b>	2F50	1:37:05	48	0:24:33 <sup>3:17 m/100m</sup>	1:19	45	0:41:56 <sup>28,6 Km/h</sup>	48	1:07:48	0:47	46	0:28:33 <sup>5:43 m/Km</sup>
				<i>Parcials:</i>	<span>08:29</span> <span>07:56</span> <span>08:04</span> <span>08:20</span> <span>09:03</span> <span>07:51</span> <span>13:26</span> <span>07:15</span>									



# Acta Federació de Triatló de les Illes Balears

## X Triatló Platja Gran

Mallorca

domingo, 7 de julio de 2019

Elitechip - Ajuntament de Ciutadella



### RESULTADOS Absolutos :

Natación 750 m Ciclismo 20 Km Carrera 5 Km

Pos Gen	Dorsal	Nom i Llinatges // Club	Pos Categ.	Temps Oficial	Pos Natación	T1	Pos Ciclismo	Pos Relativa	T2	Pos Carrera				
<b>Retirats</b>														
1	10	<b>Toni Enrich Capó</b> CN JAMMA	1990	0M30	0	0:14:55 2:00 m/100m	0:56	0	, Km/h	0	0	0:00 m/Km		
				<i>Parcials:</i>										
							06:18	05:39	05:48	06:11	0			
2	18	<b>Jack Lee</b>	1983	0M30	26	0:19:14 2:34 m/100m	1:06	25	0:37:00 32,4 Km/h	0	0:57:20	0:50	1	0:10:57 2:12 m/Km
				<i>Parcials:</i>										
							06:38	06:02	05:52	05:51	12:33		05:23	05:32
3	40	<b>Isa Silvela Capó</b> CN JAMMA	1974	0F40	0	0:14:43 1:58 m/100m	0:33	0	, Km/h	0	0	0	0	0:00 m/Km
				<i>Parcials:</i>										



# Acta Federació de Triatló de les Illes Balears

## X Triatló Platja Gran - Aquatló Popular

Mallorca

domingo, 7 de julio de 2019

Elitechip - Ajuntament de Ciutadella



### RESULTADOS Absolutos :

Natación 750 m Carrera 0 Km Carrera 2,5 Km

Pos Gen	Dorsal	Nom i Llinatges // Club	Pos Categ.	Temps Oficial	Pos Natación	T1	Pos Carrera	Pos Relativa	T2	Pos Carrera		
1	63	Xavier Escoriza	1M40A	0:37:00	1	0:14:41 1:58 m/100m	0:00	1	0:14:41	0:29	1	0:21:51 10:56 m/Km
<i>Parcials:</i>												
										06:11	10:16	05:22



# X Triatló Platja Gran - Aquatló Popular

## Aquatló popular

domingo, 7 de julio de 2019

Elitechip - Ajuntament de Ciutadella

### RESULTATS cat. Premis

### X Triatló Platja Gran - Aquatló Popular

#### Benjamin Femenino

Dorsal	Nom i Llinatges	Any nax	Club/Ciutat	Pos-Cat	1_Parcial	T_Oficial	m/km
1	66	Ines Crespo Barber	2009	Artiem Esport	1- F02	-	0:09:41 3:52

#### Alevin Femenino

Dorsal	Nom i Llinatges	Any nax	Club/Ciutat	Pos-Cat	1_Parcial	T_Oficial	m/km
1	64	Abril Bosch Rovira	2007		1- F03	-	0:09:53 3:57

#### Pre-Benjamin Masculino

Dorsal	Nom i Llinatges	Any nax	Club/Ciutat	Pos-Cat	1_Parcial	T_Oficial	m/km
1	65	Alexis Bosch Rovira	2011		1- M01	-	0:08:27 3:23

#### Benjamín Masculino

Dorsal	Nom i Llinatges	Any nax	Club/Ciutat	Pos-Cat	1_Parcial	T_Oficial	m/km
1	69	Pepe De Olives	2009	Artiem Esport	1- M02	-	0:07:18 2:55
2	68	Marc Gomila Manzano	2009	Artiem Esport	2- M02	-	0:08:25 3:22

#### Infantil Masculino

Dorsal	Nom i Llinatges	Any nax	Club/Ciutat	Pos-Cat	1_Parcial	T_Oficial	m/km
1	70	Sergi Pons Garcia	2006	Cecome C.C.E. Sant Lluís	1- M04	-	0:09:46 3:54